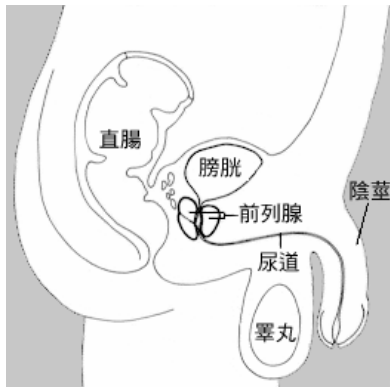


## 前列腺癌 — 您需要瞭解的情況！

前列腺癌是男性常見的癌症並可能致命。前列腺癌是僅次於肺癌的第二大男性易患的癌症。前列腺癌的病因尚不明了。

### 什麼是前列腺？



前列腺是男性生殖系統中的一種腺體。前列腺生成和儲存精液，精液是一種保持精子健康的乳白色液體，是排出的精液的一部份。

前列腺大小與胡桃類似，位於膀胱下方和直腸前方。前列腺位於將尿液從膀胱排出的尿道上方周圍。如果前列腺過大，排尿速度就會減慢或停止排尿。

### 瞭解癌症的發展過程

本圖顯示前列腺及臨近器官。

癌症是由一組很多相關的疾病構成。這些疾病從細胞開始，細胞是身體的基本生命單位。細胞有很多重要的功能。通常，細胞以規律的方式生長和分裂並形成新的細胞。細胞僅在很短的時間內發揮自身的功能，然後死亡。這一過程幫助人體保持健康。

有時細胞不會死亡，而是不斷分裂和生成身體不需要的新的細胞，從而形成一團組織，稱為「增生」或「腫瘤」。腫瘤可能是良性腫瘤或惡性腫瘤：

- **良性腫瘤**不是癌症。通常可切除，在大多數情況下不會復發。良性腫瘤中的細胞不會擴展至身體的其他部位。更重要的是，前列腺良性腫瘤不會危及生命。
- **惡性腫瘤**是癌症。此類腫瘤中的細胞是異常細胞，其分裂狀況無規律、無法控制，並且不會死亡。這些細胞會侵入和損害周圍的組織和器官。

### 哪些人有患前列腺癌的風險？

- **年齡** 患前列腺癌的風險隨著年齡的增長而增大。在歐裔美國人/白人男性中，患前列腺癌的風險在 50 歲後增大。在非裔美國人/黑人男性中，患前列腺癌的風險在 40 歲後增大。
- **種族** 非裔美國人/黑人男性患前列腺癌的風險最高，是歐裔美國人/白人男性的 1.5 倍。亞裔男性患前列腺癌的風險最低。拉丁裔男性患前列腺癌的風險居中。
- **家族史** 直系親屬中有前列腺癌患者的男性患前列腺癌的風險較高。

- **輸精管切除術** 接受輸精管切除術之後被診斷患前列腺癌，二者之間的關係尚未得到證明。
- **性活動** 性活動或性病（STD）與前列腺癌之間的關係尚未得到證明。
- **飲食** 動物脂肪含量高的飲食可能會增加患前列腺癌的風險，水果和蔬菜含量高的飲食可能會降低患前列腺癌的風險。可以從這方面的研究中瞭解進一步詳情。

## 已發現的症狀

早期前列腺癌經常沒有任何症狀。但是，前列腺癌會引起下列任何一種問題：

- 經常想要小便，尤其是在夜間
- 開始小便時有困難或憋住小便
- 無法小便
- 尿液很細或時斷時續
- 小便時有疼痛或灼熱感
- 勃起有問題
- 射精疼痛
- 尿液或精液帶血
- 腰部、臀部或大腿疼痛或僵硬

以上任何症狀都可能是癌症或較輕的健康問題所引起。出現上述症狀的男性應當就醫。

## 發現前列腺癌

欲發現前列腺癌，您必須有自己的醫生。您的家庭病史以及您目前的健康狀況將幫助您的醫生決定如何為您作前列腺癌篩選檢查。以下所列的一項測試可能會被用於測試前列腺癌。此類測試被用於檢測不正常的前列腺，但無法顯示是否是癌症還是較輕的病情。醫生在決定進一步查找癌症症狀時會考慮測試結果。醫生可以針對每項測試向您作出更詳細的解釋。



- **數字直腸檢查** — 醫生透過直腸壁觸摸前列腺，檢查是否有硬塊或腫塊。
- **前列腺特异性抗原（PSA）血液測試** — 一項測試血液樣品中 PSA 水平的實驗室測試。患前列腺癌或前列腺感染的男性的 PSA 水平會升高。

請向您的醫生詢問您是否應當接受篩選檢查。  
請記住讓您的醫生為您定期作體檢。