

Bronquitis y otros padecimientos que incluyen tos, en adultos



Tener tos o bronquitis, NO significa que se necesite tomar antibióticos. La razón por la cual posiblemente su doctor. NO le prescriba antibióticos, es que:

Más del 90% de la tos en adultos (incluyendo la bronquitis), es causada por VIRUS. Los antibióticos no matan a los virus. El cuerpo combate los virus por si mismo. La tos puede durar unas semanas más, aún cuando la infección que la causó, haya desaparecido.

Mientras se alivia, usted mismo puede ayudar a SENTIRSE mejor.

Usted PUEDE:

- ➔ Tomar paracetamol (como Tylenol®) o ibuprofeno (como Advil® y Motrín®) para dolor de garganta, dolor de cabeza y/o fiebre, siguiendo las indicaciones de su doctor.
- ➔ Tomar mucha agua, jugos y sopas.
- ➔ Tomar medicinas para la tos sin receta en las noches, para ayudarlo a dormir. (Estos medicamentos le pueden dar sueño o le pueden causar nerviosidad en algunas personas si se los toma durante el día).
- ➔ NUNCA tome medicinas o use inhaladores de otras personas. Puede ser que su médico le prescriba inhaladores para aliviar la tos, si él piensa que éstos le pueden ayudar a sentirse mejor. Estos inhaladores *solamente deberán usarse bajo las indicaciones del doctor.*

Si su doctor le prescribe antibióticos:

- ➔ Termine TODO el tratamiento con antibióticos, como se lo indique su doctor, aún si usted ya se siente mejor. Tomando todo sus antibióticos le ayuda prevenir enfermarse de nuevo.
- ➔ DEJE de tomarse el antibiótico y LLAME al doctor, si le aparece salpullido o si tiene diarrea por largo tiempo.
- ➔ NUNCA tome sobrantes de antibióticos, ya sean de usted mismo o de alguien más.

Hable con su doctor, acerca de tomar la medicina adecuada, para el microbio adecuado.

