

# Esteroides inhalados



Los nombres comunes de esteroides inhalados son:

- *QVAR*
- *Flovent*
- *Pulmicort*

Los esteroides inhalados ayudan a hacer que las vías respiratorias sean menos sensibles a los agentes que provocan el asma.

## Efectos secundarios

Muchas personas se preocupan por los efectos secundarios de los esteroides inhalados. Estos son, en general, seguros cuando se utilizan como se recetan. *Tomar esteroides inhalados tiene menos riesgos que no controlar el asma.*

Un efecto secundario es una infección de candida en la boca. Puede evitarse haciendo lo siguiente:

- **Usar un espaciador con el inhalador**
- **Enjuagarse la boca siempre (enjuagar y escupir) después de usar el inhalador.**

## Preguntas sobre los esteroides inhalados

- *¿Es el mismo tipo de esteroide que usan los atletas?*  
No. El tipo de esteroides que usan los atletas para reforzar sus músculos no es el mismo tipo que se usa para el asma. De hecho, los esteroides inhalados permiten a los atletas con asma respirar más fácilmente para poder desempeñar el deporte.
- *¿Afectarán el crecimiento de mi hijo los esteroides inhalados?*  
Esta pregunta continúa estudiándose. Lo que sabemos es que el asma que no se controla puede reducir la tasa de crecimiento del niño.
- *¿Puede volverse adicto a los esteroides inhalados mi hijo?*  
No. Los esteroides inhalados no causan adicción. Deben usarse según se recetan para poder obtener todos sus beneficios.