

# Thuốc Steroid Dạng Hít



Sau đây là các tên thường gặp của thuốc steroid dạng hít:

- *QVAR*
- *Flovent*
- *Pulmicort*

Thuốc steroid dạng hít giúp khí quản bớt nhạy cảm hơn với các tác nhân gây bệnh suyễn.

## Các Phản Ứng Phụ

Nhiều người lo ngại về các phản ứng phụ của thuốc steroid dạng hít. Nói chung, đây là loại thuốc an toàn khi sử dụng theo đúng chỉ dẫn. *Việc dùng thuốc steroid dạng hít có ít rủi ro hơn là không kiểm soát bệnh suyễn.*

Một phản ứng phụ là nhiễm nấm trong miệng. Quý vị có thể ngăn ngừa hiện tượng này bằng cách:

- **Dùng ống đệm cùng với máy hít**
- **Luôn súc miệng (súc miệng bằng nước và nhổ ra) sau khi dùng ống hít.**

## Thắc mắc về thuốc steroid dạng hít

- *Loại thuốc steroid này có giống như loại thuốc mà các vận động viên thể thao sử dụng hay không?*

Không. Loại steroid mà các vận động viên có thể sử dụng để tạo cơ bắp không giống như loại được dùng để chữa bệnh suyễn. Trên thực tế, thuốc steroid dạng hít giúp các vận động viên mắc bệnh suyễn thở dễ hơn để chơi thể thao.

- *Thuốc steroid dạng hít có ảnh hưởng tới sự phát triển của con tôi không?*

Câu hỏi này vẫn đang được nghiên cứu. Hiện tại chúng tôi chỉ biết rằng nếu không được kiểm soát, bệnh suyễn có thể gây trở ngại tới tốc độ phát triển của trẻ em.

- *Con tôi có thể nghiện thuốc steroid dạng hít không?*

Không. Thuốc steroid dạng hít không gây nghiện. Thuốc này phải được sử dụng theo đúng chỉ dẫn thì mới có công dụng ở mức tối đa.