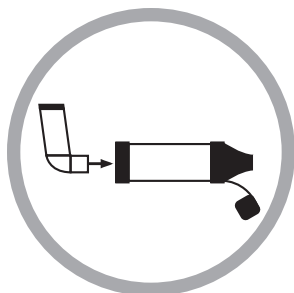
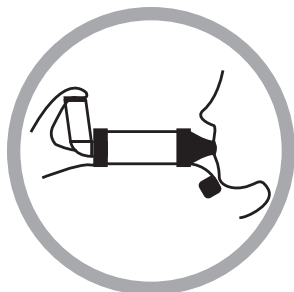


# 間隔器及計量吸入器 (MDI)

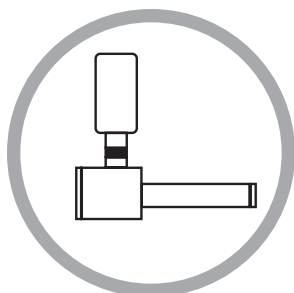
計量吸入器 (MDI) 內裝哮喘藥物。間隔器幫助將計量吸入器 (MDI) 中的藥物送入您的肺部。



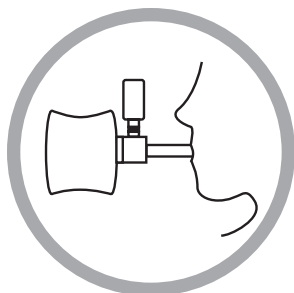
- **MDI 中的藥物以每小時 60 英里的速度噴出。如果不使用間隔器，大多數藥物會沾在舌頭、喉嚨、甚至面部。需要將藥送入呼吸道。**
- **MDI 噴灑劑含有大團和小團的藥物。如果不使用間隔器，大團的藥物則無法進入呼吸道，會聚集在口腔內，並被沖入胃部，而不是進入呼吸道。**
- **研究顯示，使用間隔器吸入的藥物進入小呼吸道的可能性會提高十四倍。**



必須以正確的方式使用間隔器。  
年齡較大的兒童及青少年應當：

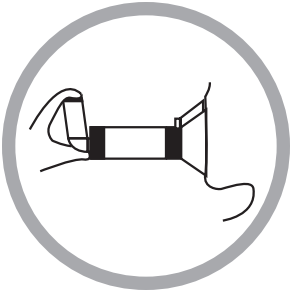


1. 將吸入器插入間隔器
2. 將吸入器搖晃 8-10 次
3. 向外呼氣
4. 將藥盒吸口放入牙齒之間、舌頭上方，並合攏雙唇
5. 對吸入器 (MDI) 按壓一次
6. 慢慢深呼吸一次
7. 吸入後屏住呼吸 10 秒，如果是使用 **InspirEase**，則從 1 數到 3，屏住呼吸，然後向外呼氣
8. 第二次吸入時 (如有必要) 至少等待一分鐘



較年幼的兒童及嬰兒則應使用配有口罩的間隔器，並遵循下列步驟：

1. 遵循以上步驟 1 和 2
2. 對 MDI 按壓一次
3. 將面罩罩在孩子的鼻子及嘴上
4. 家長應當慢慢從 1 數到 5，然後取下口罩
5. 第二次吸入時（如有必要）至少等待一分鐘



絕對不要與他人共用間隔器，並應經常清洗。如需清洗間隔器：

1. 將 MDI 從間隔器中取出，不要清洗 MDI
2. 用溫熱的肥皂水洗滌並沖洗
3. 將間隔器晾乾

