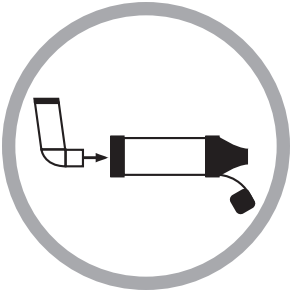
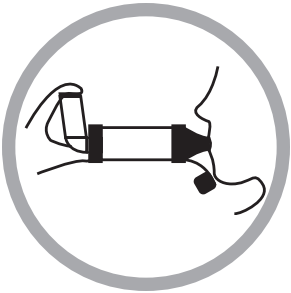


Espaciadores e inhaladores de dosis medidas (MDI)

Los inhaladores de dosis medidas (MDI) contienen medicamento para el asma. El espaciador ayuda a que el medicamento llegue del inhalador a los pulmones.

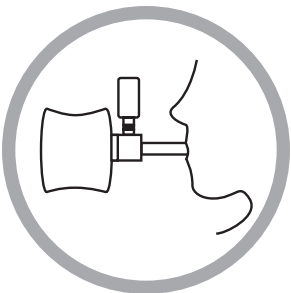
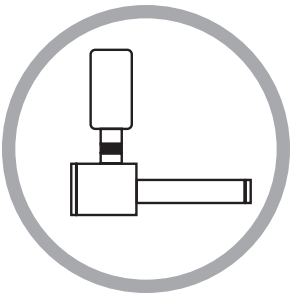


- **El medicamento del inhalador MDI sale a una velocidad de 60 millas por hora. Sin el espaciador la mayoría del medicamento se queda en la lengua, a la parte posterior de la garganta, incluso a la cara. El medicamento necesita llegar a las vías respiratorias.**
- **El aerosol de un inhalador MDI contiene fragmentos grandes y pequeños de medicamento. Sin el espaciador los fragmentos grandes son demasiado pesados para lograr llegar hasta el fondo de las vías respiratorias. Terminan en la boca y se llevan al estómago, en lugar de a las vías respiratorias.**
- **Las investigaciones han mostrado que es 14 veces más probable que los medicamentos inhalados lleguen a las vías respiratorias cuando se usa un espaciador.**



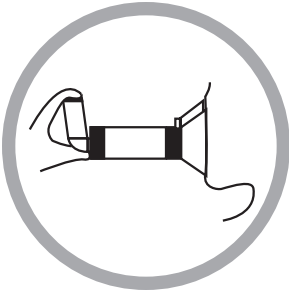
El espaciador debe usarse correctamente.
Los niños mayores y los adolescentes deben:

1. **Insertar el inhalador en el espaciador**
2. **Agitar el inhalador de 8 a 10 veces**
3. **Exhalar**
4. **Colocar la boquilla de la cámara de contención entre los dientes y por encima de la lengua y cerrar los labios alrededor de ella**
5. **Oprimir hacia abajo en el inhalador (MDI) una vez**
6. **Aspirar lenta y profundamente**
7. **Sostener la respiración durante 10 segundos después de inhalar. Con el InspirEase sostenga la respiración contando hasta 3. Después debe exhalar.**
8. **Esperar por lo menos 1 minutos antes de inhalar de nuevo, de ser necesario**



Los niños pequeños y los bebés deben usar un espaciador con una máscara y seguir estos pasos:

- 1. Seguir los pasos 1 y 2 anteriores.**
- 2. Oprimir una vez en el inhalador MDI**
- 3. Colocar la máscara sobre la nariz y la boca del niño**
- 4. El padre debe contar lentamente hasta 5 y quitar la máscara**
- 5. Esperar por lo menos 1 minuto antes de inhalar de nuevo, de ser necesario**



Los espaciadores NUNCA deben compartirse y deben limpiarse con frecuencia. Para limpiar un espaciador:

- 1. Quite el inhalador MDI del espaciador. No lave el inhalador MDI.**
- 2. Lávelo con agua jabonosa tibia y enjuague**
- 3. Seque el espaciador al aire**

