

El equipo de control del asma



Cuando tiene un hijo con asma, necesita formar una asociación con el médico y el personal del consultorio. ¡Todos son parte del mismo equipo! Las cosas que usted observa sobre el niño son tan fundamentales para la atención de su hijo como la destreza y el conocimiento del médico.

Las respuestas a las preguntas siguientes le ayudarán al médico de su hijo a entender y tratar mejor el asma:

- 1. ¿Cuántas veces tuvo síntomas el niño la semana pasada durante el día? ¿Y durante la noche?**
- 2. ¿Cuántos días ha faltado a la escuela o guardería el niño a causa del asma?**
- 3. ¿Cuántas veces usó el niño el medicamento de “alivio/rescate rápido”?**
- 4. ¿Cuántas veces ha tenido que ir a la sala de emergencias el niño desde la última visita?**
- 5. ¿Cuántas veces ha estado hospitalizado el niño por el asma desde la última visita?**
- 6. ¿Ha habido algún cambio en el entorno de la escuela/guardería/hogar del niño?**
- 7. ¿Qué cosas parecen empeorar el asma del niño?**
- 8. Si el niño usa un medidor de flujo máximo, ¿cuál fue la lectura la mañana de la visita?**



Podría ayudar a su médico y al personal del consultorio si lleva los siguientes artículos:

- **Plan de medidas de control del asma, si tiene uno. Puede ser que necesite actualizarse.**
- **Medicamentos del asma**
- **Dispositivos del asma – lleve los medidores de flujo máximo, el espaciador y cualquier otro dispositivo que use para atender el asma del niño**
- **Los remedios caseros que use para ayudar a su niño a controlar el asma**

También debe llevar una lista con sus preguntas en relación al asma. No existe tal cosa como preguntas tontas o ridículas acerca del asma. El asma es una enfermedad grave y presenta un trabajo serio atender a un niño con asma. Su médico desea ayudarlo.