

# Nhóm Chữa Bệnh Suyễn



Khi con quý vị mắc bệnh suyễn, quý vị sẽ cần phải hợp tác với bác sĩ và nhân viên của phòng mạch. Tất cả đều tham gia cùng một nhóm! Đối với việc chữa trị cho con quý vị, những điều mà quý vị quan sát được về bệnh suyễn của con quý vị cũng quan trọng không kém kỹ năng và kiến thức của bác sĩ.

Các câu trả lời cho các câu hỏi sau đây sẽ giúp bác sĩ của quý vị hiểu rõ hơn về bệnh suyễn và chữa bệnh suyễn hiệu quả hơn:

- 1. Trong tuần vừa qua, con quý vị đã có các triệu chứng suyễn bao nhiêu lần vào ban ngày? Vào ban đêm?**
- 2. Con quý vị phải nghỉ học/không thể tới nơi giữ trẻ ban ngày bao nhiêu ngày do bệnh suyễn?**
- 3. Con quý vị dùng thuốc “giải cứu/giảm triệu chứng nhanh” bao nhiêu lần?**
- 4. Con quý vị phải tới phòng cấp cứu bao nhiêu lần kể từ buổi khám mới đây nhất?**
- 5. Con quý vị đã phải nằm viện bao nhiêu lần để chữa bệnh suyễn kể từ buổi khám mới đây nhất?**
- 6. Môi trường ở nhà/nơi giữ trẻ ban ngày/trường học của con quý vị có thay đổi gì không?**
- 7. Quý vị thấy những gì khiến bệnh suyễn của con quý vị trầm trọng hơn?**
- 8. Nếu con quý vị dùng dụng cụ đo liều lượng hơi thở tối đa, kết quả đo trong buổi sáng tới khám là như thế nào?**



Quý vị nên mang theo các vật dụng sau đây để giúp bác sĩ của quý vị và nhân viên phòng mạch khám bệnh:

- **Kế Hoạch Kiểm Soát Bệnh Suyễn (Asthma Action Plan), nếu có. Tài liệu này có thể cần được cập nhật.**
- **Các Loại Thuốc Chữa Bệnh Suyễn**
- **Các dụng cụ trợ giúp bệnh suyễn – mang theo các dụng cụ đo liều lượng hơi thở tối đa, ống đệm và bất kỳ dụng cụ nào khác mà quý vị sử dụng để chữa bệnh suyễn của con quý vị**
- **Các phương thuốc dân gian mà quý vị sử dụng để chữa bệnh suyễn cho con quý vị**

Quý vị cũng nên đưa ra các thắc mắc riêng của mình về bệnh suyễn. Đối với bệnh suyễn, không có câu hỏi nào là ngớ ngẩn. Bệnh suyễn là một căn bệnh nghiêm trọng và quý vị có nhiệm vụ quan trọng trong việc chăm sóc đứa con mắc bệnh suyễn. Bác sĩ của quý vị muốn giúp quý vị.