

發燒可怕嗎

不可怕。孩子發燒時您可能會驚慌。

不要緊張。發燒是身體抗擊感染的訊號。

發燒須知

- 高燒時，細菌不容易在體內生長。
- 體溫升高時常會發燒。
- 用數位體溫計測量體溫。
- 口腔內測出的正常體溫為 97 至 99.5 華氏度。
- 小孩的體溫超過 100.4 華氏度即為發燒。
- 大多數情況下發燒毋需服藥，在 3 至 5 日內即可退燒。
- 多喝液體。水是最佳選擇。
- 少穿衣服。不要穿太多或蓋毯子。

若您的孩子發燒，並有以下情況，請致電您的醫生。

- 未滿 3 個月。
- 發燒持續 4 天以上。
- 發燒時出現以下任何症狀：
 - 皮疹
 - 呼吸困難
 - 頸部僵硬
 - 胃痛
 - 耳痛
 - 口乾唇燥
 - 無淚
 - 昏昏欲睡
 - 上廁所時感到疼痛或大小便困難



* 經 Northeast Valley Health Corporation 許可後改編



SAN FRANCISCO HEALTH PLAN

HEALTHY KIDS

您的保健計劃

經濟實惠的健康保險

個人醫生 · 牙齒護理 · 眼科 · 處方

致電 (888) 825-6656

或瀏覽 www.sfhp.org