

透過婦科檢查，保證自己和所愛的人健康。



我叫 Anna

這是我健康、可愛的女兒 Maria。我差點失去她，因為兩年前我不幸感染了一種性傳染疾病，叫做衣原體。這是一種「無聲」的疾病，因為多數患者不會表現出任何症狀。我也是。

如果您進行陰道性交、口交或肛交，請進行衣原體檢查。並讓您的性伴侶接受此項檢查。

我叫 Shawna

不久前，我的醫生曾為我進行性傳染疾病和子宮頸癌檢查。由於她及早查出我患有癌症，因此還能治愈。我想不到自己會得癌症，但這的確發生了。

我的性生活越頻繁，患癌症的機率就越高，您也是一樣。一旦開始性行為，就應儘早與醫生約診。



你知道嗎...

每年有 280 萬美國人感染衣原體。其中，210 萬不會表現出任何症狀。

每年有 4 萬名婦女被查出患有早期子宮頸癌。

每年前往醫生或婦科醫生處看診。

佔用一點時間，換取終生健康。務請與您的醫生討論以下重要健康問題：

性傳染疾病 (STI)：定期檢查並瞭解如何預防衣原體、淋病、人類免疫力缺乏病毒 (HIV) 及人類乳頭瘤病毒 (HPV) 等性傳染疾病

柏氏子宮頸抹片檢查：透過定期柏氏子宮頸抹片檢查，及早發現子宮頸癌。詢問醫生您是否需要接受此項檢查。

乳房自檢：每月進行乳房自檢，積極參與自身的健康護理。

家庭計劃：進一步瞭解避孕 (預防懷孕)、緊急避孕或懷孕計劃。



您是否已懷孕？

我們會郵寄給您
50 美元 禮券
和一份免費禮品，
作為您及早看診
的獎勵。



懷孕後須盡早看診，以確保您和胎兒的健康。San Francisco Health Plan 願意協助您獲得所需服務。我們可以協助您尋找醫生，並為您安排產前約診。

前來看診，即可收到一份特別禮品及 50 美元禮券，Macy's、Mervyn's、Target 或 Old Navy 任您選擇。

欲知更多資訊，請致電 (800) 288-5555
服務時間為週一至週五上午 8 點半至下午 5 點半。

立即致電，預約體檢。如需我們協助尋找醫生，請致電會員服務部：(800) 288-5555。
所有協助均免費提供，並為您嚴格保密。

我們的網站載有更多婦女健康資料。
請瀏覽 San Francisco Health Plan 網站 www.sfhp.org。

健康生活由此開始。

與醫生討論下表中的事項。

	18-39 歲	40-49 歲	50-64 歲	65 歲以上
體 檢				
血壓	每次就診			
身高及體重	每次就診			
乳房自檢說明	首次約診時，應瞭解每月如何進行檢查			
牙科、眼科、耳科	每 1-3 年一次，或按醫生提議			
檢 查				
膽固醇	每 5 年一次，或按醫生提議。			
衣原體	如果性生活頻繁而年齡小於 25 歲，每年一次。 如果性生活頻繁而年齡大於 25 歲，且更換新的或有多個性伴侶，每年一次。			
柏氏子宮頸抹片檢查	頻繁性生活開始後 3 年內 但務必在 21 歲之前接受檢查及 此後每 1-3 年一次。		按醫生提議	
乳房 X 光照片	每 1-2 年一次	每年一次	每 1-2 年一次 或按醫生提議	
直腸癌檢查：		每年進行一次糞便潛血檢查， 或每 5 年進行一次乙狀結腸鏡檢查， 或每 10 年進行一次結腸鏡檢查； 詢問醫生您適合 哪種檢查。		
免 疫 注 射				
破傷風白喉混合疫苗 (Td)	每 10 年注射一次			
麻疹及腮腺炎混合疫苗	按醫生提議			
風疹疫苗	按醫生提議			
流感疫苗	如有需要每年一次		每年一次	
Pneumococcal (肺炎出)	按醫生提議			

如果您需要我們協助您約診，請致電
San Francisco Health Plan : (800) 288-5555。

在各年齡段保持健康體魄。

341 THIRD STREET 7TH FLOOR
SAN FRANCISCO, CA 94103
www.sfhp.org

SAN FRANCISCO
HEALTH PLAN
Here for you

重要資訊
您需要體檢



SAN FRANCISCO
HEALTH PLAN
Here for you

體態優雅。感覺舒適。身心健康。