



Medicamentos para la EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica)

Acción prolongada

Combinación de medicamentos

Advair®

100/50



250/50



500/50



A. M. ☀️ 1 inhalación P. M. 🌙 1 inhalación

45/21



115/21



230/21



A. M. ☀️ 2 inhalaciones P. M. 🌙 2 inhalaciones

Symbicort®

80/4.5



160/4.5



A. M. ☀️ 2 inhalaciones
P. M. 🌙 2 inhalaciones

Otro

Serevent®



Spiriva®



A. M. ☀️ 1 inhalación

Inhaladores con esteroides

Flovent®

44 mcg



110 mcg



220 mcg



50 mcg



100 mcg



A. M. ☀️ 1 2 inhalaciones
P. M. 🌙 1 2 inhalaciones

Asmanex®



A. M. ☀️ 1 2 inhalaciones
P. M. 🌙 1 2 inhalaciones

Pulmicort®

90 mcg



180 mcg



A. M. ☀️ 1 2 inhalaciones
P. M. 🌙 1 2 inhalaciones

Acción rápida

2 inhalaciones cada _____ horas según sea necesario



ProAir®



Proventil®



Ventolin®



Xopenex®

Atrovent®



☀️ 🏠 ☀️ 🏠
 2 inhalaciones 2 inhalaciones
☀️ 🏠 🌙 🏠
 2 inhalaciones 2 inhalaciones

Combivent®



☀️ 🏠 ☀️ 🏠
 2 inhalaciones 2 inhalaciones
☀️ 🏠 🌙 🏠
 2 inhalaciones 2 inhalaciones

Comuníquese con su proveedor si tiene alguna pregunta sobre la información proporcionada.

Los propietarios de las marcas comerciales registradas de las imágenes anteriores no están relacionados con ni son patrocinadores de San Francisco Health Plan.



Cómo utilizar su Diskus

	<input type="checkbox"/> 100/50	<input type="checkbox"/> 250/50	<input type="checkbox"/> 500/50	<input type="checkbox"/> 50 mcg	<input type="checkbox"/> 100 mcg
A. M.  1 inhalación					
P. M.  1 inhalación					



1 Sosténgalo así



2 Coloque su pulgar aquí



3 Presione el pulgar hacia allá para abrir



4 Esta es la boquilla



5 Coloque su pulgar aquí



6 Presione hacia atrás para abrir



7 La ventanilla está abierta, la medicina está adentro. **NO** sacudir



8 EXHALE afuera y lejos del Diskus



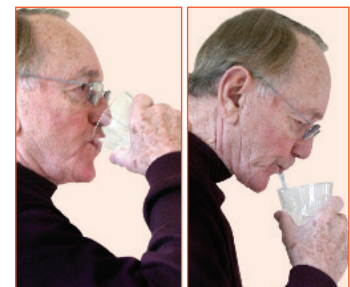
9 Cierre los labios alrededor de la boquilla. **ASPIRE** rápido y profundo



10 Contenga la respiración por 10 segundos si puede



11 Cierre el Diskus



12 Enjuáguese con agua y escupa

Comuníquese con su proveedor si tiene alguna pregunta sobre la información proporcionada.

Los propietarios de las marcas comerciales registradas de las imágenes anteriores no están relacionados con ni son patrocinadores de San Francisco Health Plan.



Cómo utilizar su inhalador de polvo seco (Asmanex®)

A. M.  1 2 inhalaciones

P. M.  1 2 inhalaciones



1 Gire la parte inferior así para retirar la tapa



2 Esta es la tapa y la boquilla



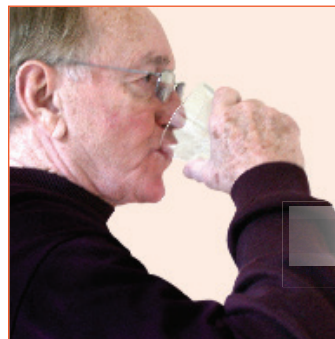
3 EXHALE afuera lejos del inhalador



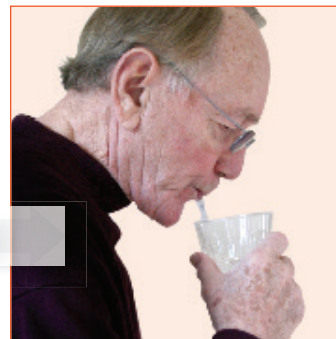
4 Coloque los labios alrededor de la boquilla. **INHALE** rápido y profundo



5 Contenga la respiración por 10 segundos si puede



6 Enjuáguese con agua y escupa




7 Coloque la cubierta y gire para cerrar

Comuníquese con su proveedor si tiene alguna pregunta sobre la información proporcionada.

Los propietarios de las marcas comerciales registradas de las imágenes anteriores no están relacionados con ni son patrocinadores de San Francisco Health Plan.



Cómo utilizar su inhalador de polvo seco (Pulmicort®)

A. M.  1 2 inhalaciones

P. M.  1 2 inhalaciones

90 mcg



180 mcg



1 Gire la parte inferior así para quitar la tapa



2 Esta es la tapa y la boquilla



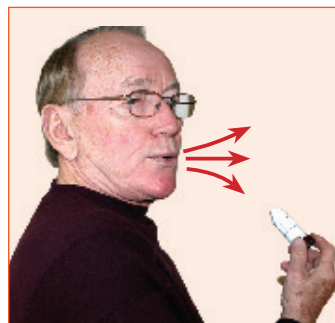
3 Sostenga la boquilla



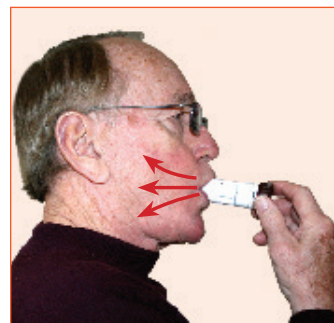
4 Gire la parte inferior hacia allá



5 Luego de nuevo hacia acá hasta escuchar un "clik". El inhalador ya está listo para usarlo



6 EXHALE afuera y LEJOS del inhalador



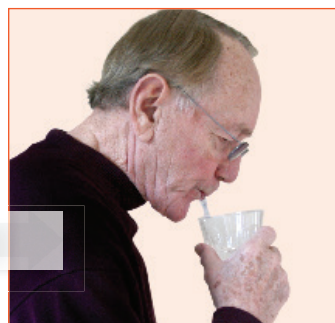
7 Coloque los labios alrededor de la boquilla. **INHALE** rápido y profundo



8 Contenga la respiración 10 segundos si puede



9 Enjuáguese con agua y ESCUPA





10 Coloque de nuevo la tapa, gire para cerrar

Comuníquese con su proveedor si tiene alguna pregunta sobre la información proporcionada.

Los propietarios de las marcas comerciales registradas de las imágenes anteriores no están relacionados con ni son patrocinadores de San Francisco Health Plan.



Cómo utilizar un espaciador con inhalador de control

A. M.  1 2 INHALACIONES
 P. M.  1 2 INHALACIONES



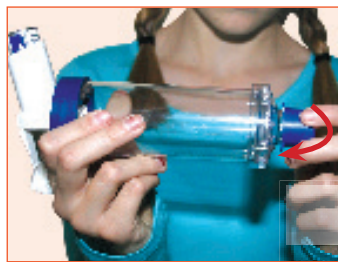
1 Quite la tapa del inhalador



2 Agite el inhalador



3 Conéctelo al espaciador



4 Quite la tapa del espaciador



5 EXHALE afuera completamente



6 Cierre los labios alrededor de la boquilla



7 Presione aquí



8 INHALE lento y profundo



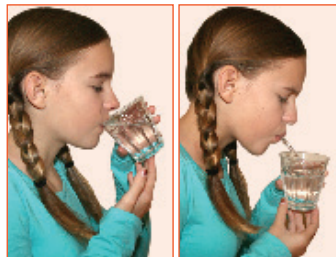
9 Contenga la respiración 10 segundos si puede



10 Luego exhale lentamente



11 Si necesita otra inhalación de medicamento, espere 1 minuto y repita los pasos del 5 al 10



12 Enjuáguese con agua y ESCUPA

Comuníquese con su proveedor si tiene alguna pregunta sobre la información proporcionada.

Los propietarios de las marcas comerciales registradas de las imágenes anteriores no están relacionados con ni son patrocinadores de San Francisco Health Plan.

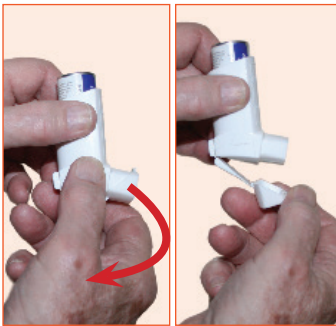




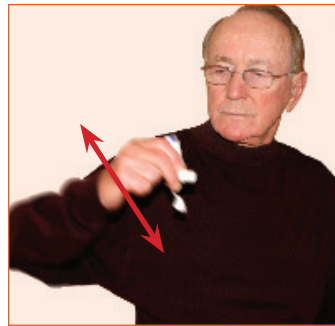
Cómo utilizar su espaciador e inhalador de alivio rápido



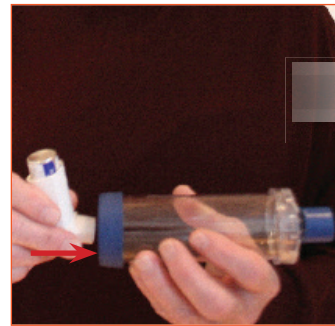
- 2 inhalaciones antes de hacer ejercicio
- 2 inhalaciones cada _____ horas según sea necesario



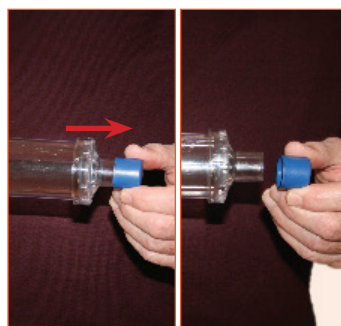
1 Quite la tapa del inhalador



2 Agite el inhalador



3 Conéctelo al espaciador



4 Quite la tapa del espaciador



5 EXHALE afuera completamente



6 Cierre los labios alrededor de la boquilla



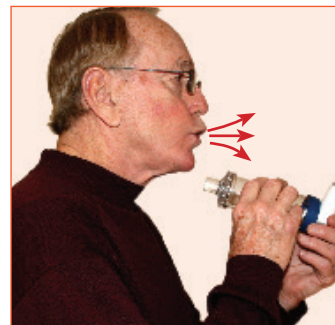
7 Presione aquí



8 INHALE lento y profundo



9 Contenga la respiración 10 segundos si puede



10 Luego exhale lentamente



11 Si necesita otra inhalación de medicamento, espere 1 minuto y repita los pasos 5 al 10

Comuníquese con su proveedor si tiene alguna pregunta sobre la información proporcionada.

Los propietarios de las marcas comerciales registradas de las imágenes anteriores no están relacionados con ni son patrocinadores de San Francisco Health Plan.





Cómo utilizar Spiriva® HandiHaler®

PASO 1 Prepare su HandiHaler®



A Presione el botón verde para abrir la tapa



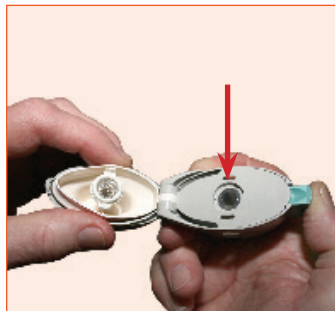
B Jale la tapa hacia arriba



C Esta es la boquilla



D Abra la boquilla

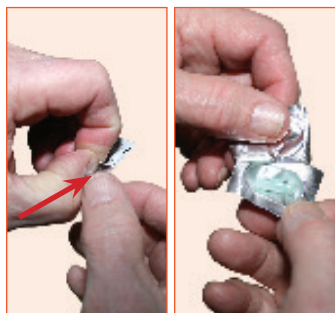


E La medicina va aquí

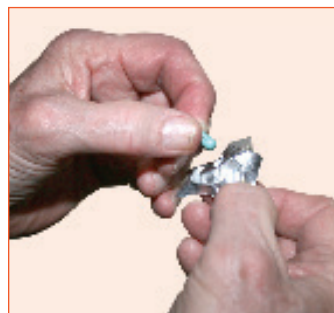
PASO 2 Prepare su medicamento Spiriva®



A Abra un paquete de medicina Spiriva®



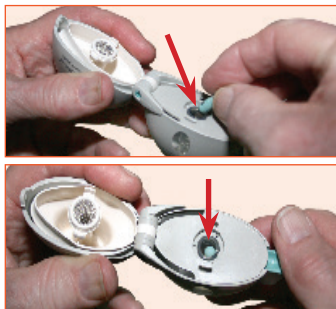
B Jale de nuevo aquí para abrir Spiriva®



C Saque la cápsula



D NO se ponga la cápsula en la boca



E Coloque la cápsula aquí



F Cierre bien la boquilla



G Escuchará un clic



H Presione completamente el botón verde (presione solo una vez). Esto aplasta la medicina que está adentro

► vea en la página siguiente el PASO 3

Cómo utilizar Spiriva® HandiHaler® continúa de la página anterior

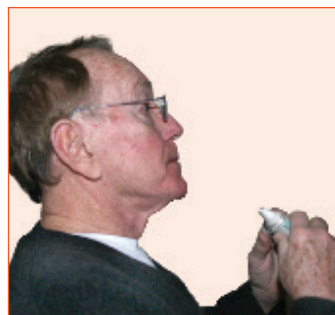
PASO 3 Para tomar su medicamento



A Coloque los labios alrededor de la boquilla



B Inhale lento y profundo



C Retire HandiHaler® y contenga la respiración todo lo que pueda



D Exhale y respire normalmente



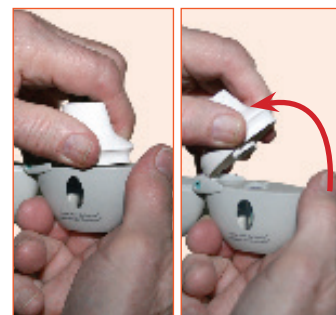
E Inhale de nuevo lento y profundo



F Retire HandiHaler® y contenga la respiración todo lo que pueda



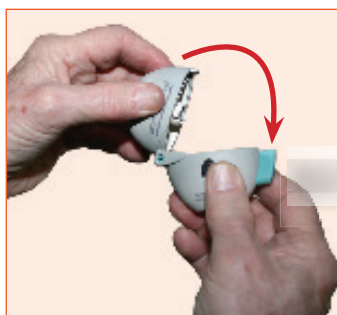
G Exhale y respire normalmente



H Abra la boquilla



I Retire la cápsula usada



J Cierre su inhalador



Comuníquese con su proveedor si tiene alguna pregunta sobre la información proporcionada.

Los propietarios de las marcas comerciales registradas de las imágenes anteriores no están relacionados con ni son patrocinadores de San Francisco Health Plan.