



**SAN FRANCISCO
HEALTH PLAN™**

Here for you

¿Qué son los Antibióticos?

Los antibióticos son medicamentos que eliminan las bacterias (los gérmenes que causan las infecciones). Sin embargo, a veces no todas las bacterias se eliminan o detienen. Las más fuertes pueden desarrollarse y propagarse. La persona puede enfermarse nuevamente. Esta vez, los gérmenes serán más difíciles de eliminar.

Mientras más use un antibiótico, más probabilidades hay que los gérmenes le sean resistentes. Esto puede hacer que algunas enfermedades sean muy difíciles de controlar. Puede hacer que la enfermedad dure más tiempo y que deba programar más citas con el médico. Es posible que deba tomar fármacos que son incluso más fuertes.

Los dos tipos de gérmenes principales son las bacterias y los virus. Causan la mayoría de las enfermedades. Los antibióticos pueden eliminar las bacterias pero no funcionan contra los virus. Los virus causan:

- resfriados
- tos
- dolor de garganta
- gripe
- congestión nasal
- problemas en los senos nasales
- bronquitis
- infecciones de oído

Estas enfermedades a menudo desaparecen solas. Pregunte al proveedor de salud qué puede hacer para sentirse mejor.

- Si tiene un virus, tomar antibióticos no es un buen plan.
- Los antibióticos no funcionan contra los virus.
- Si toma antibióticos cuando no los necesita, es posible que no funcionen cuando sí los necesite.



Los antibióticos son medicamentos que eliminan las bacterias (los gérmenes que causan las infecciones).

Para obtener más información, llame a Servicio al Cliente al **(415) 547-7800** o ingrese a **www.sfhp.org**

Línea de ayuda de enfermeras gratuita las 24 horas del día, los 7 días de la semana: (877) 977-3397



**SAN FRANCISCO
HEALTH PLAN**

Here for you

¿Cómo Puedo Asegurarme de que los Antibióticos Sean el Mejor Tratamiento Para Mí?

Sea inteligente con respecto al uso de antibióticos. Esté consciente de que los antibióticos pueden ayudar a tratar las infecciones causadas por las bacterias, pero no por los virus.

¿Qué puede hacer para asegurarse de que los antibióticos funcionen cuando los necesite?:

- Siempre pregunte al proveedor de salud si los antibióticos son el mejor tratamiento.
- No use antibióticos que se recetaron para una enfermedad diferente o para otra persona.
- Protéjase contra los gérmenes. Lávese bien las manos con agua limpia y jabón.
- Vacúnese contra la gripe y otras enfermedades cuando lo necesite.

Preguntas que puede hacer al proveedor:

- ¿Por qué necesito antibióticos?
- ¿Cuáles son los efectos secundarios de este antibiótico?
- ¿Hay algo que pueda hacer para evitar los efectos secundarios?
- ¿Cómo tomo el antibiótico? ¿Lo tomo a una determinada hora del día? ¿Lo tomo con la comida?
- ¿Sucederá algo si lo tomo con otros medicamentos, con determinados alimentos o con bebidas alcohólicas?
- ¿Debo guardar los antibióticos en la refrigeradora? ¿Hay instrucciones de almacenamiento especiales?

Si necesita tomar antibióticos, informe siempre al proveedor de salud o al farmacéutico sobre otros medicamentos o suplementos que esté tomando. Asegúrese de mencionar cualquier alergia a alimentos o fármacos y cualquier problema de salud que tenga. Y asegúrese de que el proveedor de salud sepa si está embarazada o quiere quedar embarazada.

Cuando el proveedor de salud recete un antibiótico:

- Siempre tome la cantidad exacta que se indica en la etiqueta. Si dice que el medicamento se debe tomar a determinada hora del día, hágalo.
- Tómelo durante todo el tiempo que le indicaron. Asegúrese de tomar todo el medicamento, incluso si se siente mejor después de unos días.
- Nunca tome antibióticos sin receta. Si le sobraron antibióticos de otra ocasión en la que estuvo enfermo, no los tome. Es posible que el sobrante de antibióticos no funcione para lo que está causando su enfermedad.
- El tomar antibióticos que no necesita no le ayudará a sentirse mejor, curar la enfermedad o evitar que otros contraigan la infección. Pero sí puede causar efectos secundarios nocivos. Algunos efectos secundarios comunes son náuseas, diarrea y dolor de estómago.

Fuentes:

www.FDA.gov

www.WebMD.com

www.FamilyDoctor.org

Para obtener más información, llame a Servicio al Cliente al **(415) 547-7800** o ingrese a www.sfhp.org

Línea de ayuda de enfermeras gratuita las 24 horas del día, los 7 días de la semana: (877) 977-3397