

Kháng sinh là gì?

Kháng sinh là các thuốc giết vi khuẩn (vi sinh mầm bệnh gây nhiễm trùng). Nhưng đôi khi không phải tất cả vi khuẩn đều ngừng phát triển hoặc chết. Những vi khuẩn mạnh nhất có thể phát triển và lây lan. Người ta có thể bị nhiễm bệnh lại. Lần này vi sinh mầm bệnh khó bị giết hơn.

Càng sử dụng nhiều kháng sinh, thì vi sinh mầm bệnh càng tăng đề kháng. Điều này có thể làm cho một số bệnh rất khó kiểm soát. Nó có thể làm cho quý vị bệnh lâu hơn và phải đến khám bác sĩ nhiều hơn. Quý vị có thể cần phải dùng thuốc mạnh hơn.

Vi khuẩn và vi rút là hai loại vi sinh mầm bệnh chính. Chúng gây ra hầu hết các bệnh. Kháng sinh có thể giết vi khuẩn, nhưng không có tác dụng với vi rút. Vi rút gây ra:

- Cảm
- Ho
- Đau họng
- Cúm
- Chảy nước mũi
- Viêm xoang
- Viêm phế quản
- Nhiễm trùng tai

Những bệnh này thường tự hết.
Hỏi bác sĩ xem điều quý vị có thể làm để cảm thấy khỏe hơn.

- Nếu bị nhiễm vi rút, dùng kháng sinh không phải là kế hoạch hay.
- Kháng sinh không có tác dụng với vi rút.
- Nếu dùng kháng sinh khi không cần thiết, thì thuốc có thể không còn tác dụng khi quý vị cần.



Kháng sinh là các thuốc giết vi khuẩn (vi sinh mầm bệnh gây nhiễm trùng).

Để biết thêm thông tin, hãy gọi Dịch vụ Khách hàng theo số **(415) 547-7800** hoặc truy cập **www.sfhp.org**

Đường dây Y tá Trợ giúp Miễn phí 24/7 (877) 977-3397



**SAN FRANCISCO
HEALTH PLAN™**

Here for you

Tôi Làm thế nào để Bảo đảm Kháng sinh là Biện pháp Điều trị Tốt nhất cho Tôi?

Phải khôn khéo trong việc sử dụng kháng sinh. Cần biết rằng kháng sinh có thể giúp điều trị nhiễm trùng gây ra bởi vi khuẩn mà không phải là vi rút.

Những điều quý vị có thể làm để bảo đảm kháng sinh sẽ có tác dụng khi cần:

- Luôn hỏi bác sĩ của mình xem kháng sinh có phải là biện pháp điều trị tốt nhất hay không.
- Không sử dụng kháng sinh được kê toa cho bệnh khác hoặc cho người khác.
- Hãy bảo vệ bản thân khỏi vi sinh mầm bệnh. Rửa tay kỹ bằng xà phòng và dòng nước sạch.
- Chủng ngừa vắc-xin cúm và vắc-xin khác khi cần.

Những câu quý vị có thể hỏi bác sĩ:

- Tại sao tôi phải cần kháng sinh?
- Tác dụng phụ của kháng sinh này là gì?
- Tôi có thể làm gì để tránh tác dụng phụ?
- Tôi dùng kháng sinh này như thế nào? Tôi có phải dùng kháng sinh vào thời gian cụ thể trong ngày không? Tôi có phải dùng kháng sinh cùng với bữa ăn không?
- Điều gì sẽ xảy ra nếu tôi dùng kháng sinh với các thuốc khác, loại thực phẩm cụ thể hoặc với rượu?
- Tôi có cần giữ kháng sinh này trong tủ lạnh không? Có hướng dẫn bảo quản đặc biệt nào không?

Nếu cần dùng kháng sinh, thì luôn phải báo cho bác sĩ hoặc dược sĩ của quý vị biết về các thuốc hoặc các chất bổ sung khác mà quý vị đang dùng. Bảo đảm phải nói về mọi dị ứng với thực phẩm hoặc thuốc và mọi vấn đề về sức khỏe của quý vị. Và bảo đảm bác sĩ phải biết là quý vị mang thai hoặc định mang thai.

Khi bác sĩ của quý vị kê toa kháng sinh:

- Luôn phải dùng liều chính xác như trên nhãn. Nếu nhãn thuốc khuyên dùng vào giờ giấc cụ thể, thì phải làm như vậy.
- Dùng thuốc cho hết thời gian quý vị được chỉ định. Bảo đảm phải dùng hết thuốc, ngay cả khi quý vị cảm thấy khỏe hơn sau vài ngày.
- Đừng bao giờ dùng kháng sinh mà không có toa. Nếu quý vị còn kháng sinh thừa từ lần trước, thì không dùng lại kháng sinh đó. Kháng sinh thừa có thể không có tác dụng với vấn đề làm cho quý vị bị bệnh.
- Dùng kháng sinh mà quý vị không cần sẽ không giúp cho quý vị cảm thấy khỏe hơn, không chữa khỏi bệnh hoặc không ngăn ngừa được việc lây cho người khác. Nhưng dùng kháng sinh có thể gây ra tác dụng phụ không tốt. Tác dụng phụ thông thường là buồn nôn, tiêu chảy và đau bụng.

Nguồn:

www.FDA.gov

www.WebMD.com

www.FamilyDoctor.org

Để biết thêm thông tin, hãy gọi Dịch vụ Khách hàng theo số **(415) 547-7800** hoặc truy cập **www.sfhp.org**

Đường dây Y tá Trợ giúp Miễn phí 24/7 (877) 977-3397