



Salud de las lesbianas/gays/bisexuales/ transgénero/homosexuales (LGBTQ)

Muchas personas que se identifican como LGBTQ con frecuencia evitan recibir atención médica de rutina. Algunas personas han tenido malas experiencias con la atención médica en el pasado o tienen miedo de que su proveedor de atención primaria (Primary Care Provider, PCP) los juzgue. Hay muchos proveedores que atienden a las personas LGBTQ en San Francisco. Les complacerá atenderle como paciente.

Hay algunos temas especialmente importantes que las personas LGBTQ deben hablar con un proveedor de atención médica, como:

1. Su estado de ánimo: ¿Cómo se siente ahora? ¿Cómo se ha sentido últimamente?
2. Salud del corazón
3. Sexo seguro e infecciones de transmisión sexual
4. Acondicionamiento físico y nutrición
5. Uso de drogas, alcohol y tabaco
6. Relaciones y violencia doméstica
7. Pruebas de detección de cáncer:
 - a. Esto depende de la persona y pueden incluir: cáncer de seno, ginecológico, próstata, testicular, anal y de colon
 - b. Hable con su proveedor acerca de qué pruebas de detección son adecuadas para usted y para su cuerpo.
8. Para las personas transgénero:
 - a. Hormonas
 - b. Si la cirugía o los procedimientos son adecuados para usted
9. Historial de salud, especialmente si no ha consultado con un proveedor de atención médica durante varios años.



Recuerde, no es su responsabilidad informarle a su proveedor de atención médica acerca de asuntos de LGBTQ.

Hay recursos con los que se puede poner en contacto, que incluyen:

- Transline: www.project-health.org/transline
- Centro de recursos para LGBT de UCSF: www.lgbt.ucsf.edu/lgbt-health-and-research-resources-ucsf
- El Centro Nacional de Educación para la Salud para LGBT: www.lgbthealtheducation.org

Usted merece que se le trate con respeto. Si experimenta discriminación, puede presentar un reclamo llamando a Servicio al Cliente de SFHP al **1(415) 547-7800**.

Para obtener más información, llame a Servicio al Cliente al **1(415) 547-7800** o visite www.sfhp.org.

Línea de Asesoramiento de Enfermeras Gratuito las 24 horas, los 7 días de la semana 1(877) 977-3397.



Jóvenes y adultos jóvenes LGBTQ

Para los padres:

Algunos padres se molestan por tener un hijo LGBTQ. En algunos casos, los padres sacan a los hijos de la casa, o el estrés y los conflictos en casa ocasionan que los jóvenes huyan.

Lo mejor que puede hacer es hablar con su hijo:

- Hágale preguntas.
- Responda sinceramente.
- Puede ser difícil al principio, pero si usted habla sinceramente con su hijo acerca de las cosas buenas, será más fácil hablar también acerca de temas difíciles.
- Hay personas y organizaciones que pueden apoyarle si lo necesita:
 - su proveedor de atención médica.
 - el centro para LGBT de SF cuenta con varios programas y recursos. **Llame al 1(415) 865-5661** para obtener más información.
 - Padres y Amigos de Lesbianas y Gays (Parents and Friends of Lesbians and Gays, PFLAG) le pueden brindar apoyo y educación. Esto también incluye información para las personas transgénero y las personas que están en duda. Visite **www.pflagssf.org**.

Para los jóvenes y adultos jóvenes:

¿Por qué debe ir al médico o a la clínica?

- Ir a una consulta con su PCP es una buena oportunidad para hablar sobre muchas cosas. No es solo para hacerse un examen de salud.
- Todo lo que usted le diga a su PCP es confidencial. Hay algunas excepciones legales para esto, incluido el daño en su contra y contra otras personas.
- Si usted no quiere consultar con su proveedor de familia, hay clínicas para adolescentes y otras clínicas de salud que pueden atenderle sin tener que contar con el permiso de sus padres. Si le preocupa saber qué es confidencial de su visita, no dude en preguntarle a su PCP.

- Llevar a un amigo con usted podría serle útil. Si no entiende algo, pregunte de nuevo. El personal también puede ayudarle a encontrar un lugar cercano que pueda darle apoyo social.
- Si necesita alguien con quien hablar de inmediato, llame al Proyecto Trevor: es una línea de ayuda en caso de crisis y prevención de suicidio que atiende las 24 horas, los 7 días de la semana a los jóvenes LGBTQ. Es gratuita y confidencial: **1(866) 488-7386**.

Otros recursos específicos para los jóvenes:

- LYRIC: **www.lyric.org**
- Dimensions Clinic: **www.dimensionsclinic.org**
- Programas para jóvenes del centro para LGBT de SF: **www.sfcenter.org/programs/youth**

Hay muchos otros recursos para LGBTQ en San Francisco, aquí incluimos algunos:

- Asian & Pacific Islander Wellness Center: **www.apowellness.org**
- Lyon-Martin Health Services: **www.lyon-martin.org**
- Transgender Law Center: **www.transgenderlawcenter.org**
- Servicios de salud para personas transgénero del Departamento de Salud Pública: **www.sfdph.org/dph/comupg/oprograms/THS/default2.asp**
- Alliance Health Project (AHP): **www.ucsf-ahp.org**

Fuentes:

Asociación médica de personas gay y lesbianas: **www.glma.org**

El proyecto Trevor: **www.thetrevorproject.org**

Centros para el Control de Enfermedades: **www.cdc.gov/lgbthealth/about.htm**



Para obtener más información, llame a Servicio al Cliente al **1(415) 547-7800** o visite **www.sfhp.org**.

Línea de Asesoramiento de Enfermeras Gratuito las 24 horas, los 7 días de la semana 1(877) 977-3397.