



# La tos ferina (tos convulsa)

## ¿Qué es la tos ferina?

- La tos ferina o “tos convulsa,” es una enfermedad peligrosa.
- Cuando una persona enferma estornuda o tose, gotas diminutas se mueven por el aire y se propaga de persona a persona.
- La tos ferina puede afectar a cualquier persona, pero es peor en los bebés. Ahora que la mayoría de los niños se vacunan antes de empezar la escuela, la mayoría de casos ocurre en adolescentes y adultos. Dura aproximadamente seis semanas.
- Los niños mayores y los adultos a menudo mejoran, pero los bebés tienen un alto riesgo de muerte y se deben vigilar en todo momento.

## ¿Cuáles son los Síntomas?

- Las primeras señales de la tos ferina son como el resfriado normal y empiezan una semana después del contacto con la bacteria. La tos convulsiva empieza 10 a 12 días después.
- En los niños, la tos puede terminar con un sonido como "chillido" lo que ocurre cuando la persona trata de respirar. La tos convulsiva puede hacer que una persona vomite o se desmaye. Los bebés a menudo se asfixian.
- Otros síntomas son secreción nasal y fiebre leve.
- La única manera de saber con seguridad si usted la tiene es que su médico envíe una muestra de su moco a un laboratorio.



## ¿Cómo se trata?

- Hay antibióticos para tratar la tos ferina. Es importante tomar el medicamento exactamente como se lo indica el médico.
- No administre medicamentos para la tos.

Para obtener más información, llame a nuestro Servicio al Cliente al **(415) 547-7800 Línea de Asesoramiento de Enfermeras gratuita las 24 horas del día, los 7 días de la semana, al (877) 977-3397**

[www.sfhp.org](http://www.sfhp.org)



## ¿Cómo puedo prevenirla?

La mejor manera de prevenir la tos ferina es **recibir la vacuna**.

- La vacuna DTaP protege a los bebés y niños. Se debe administrar a las edades de 2 meses, 4 meses, 6 meses, 15 a 18 meses y 4 a 6 años.
- La vacuna Tdap se debe administrar aproximadamente a las edades de 11 o 12 años y 10 años después de eso.
- Las mujeres embarazadas deben de recibir la vacuna de Tdap en su tercer trimestre (27 a 36 semanas).
- Cualquier persona que pasa tiempo con un bebé también debe recibir la vacuna Tdap.
- Durante un brote de tos ferina, los niños menores de 7 años de edad que no han recibido la vacuna, no deben de ir a la escuela o a eventos grandes. También se deben alejar de las personas que podrían tener tos ferina hasta 14 días después del último caso.

## Obtener ayuda

Llame su médico si usted, o su hijo, tienen señales de tos ferina.

**Llame al 9-1-1 o acuda a una ER si usted, o su hijo, tienen problemas para respirar.**

### Fuentes:

- **Centers for Disease Control and Prevention:** [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)
- **“Pertussis” PubMed Health, U.S. National Library of Medicine:** [www.ncbi.nlm.nih.gov](http://www.ncbi.nlm.nih.gov)

Para obtener más información, llame a nuestro Servicio al Cliente al **(415) 547-7800 Línea de Asesoramiento de Enfermeras gratuita las 24 horas del día, los 7 días de la semana, al (877) 977-3397**

[www.sfhp.org](http://www.sfhp.org)