



Позвоните вашему РСР и запишитесь на консультацию сегодня!

Профилактический прием у врача для вашего ребенка («Well-Child»)



В рамках нашей профилактической программы **детям** необходимо посетить врача 6 раз до достижения ими 15 месяцев.



Детей в возрасте от 16 до 30 месяцев следует записать на 2 профилактических приема.



Детям старше 30 месяцев, подросткам и молодым людям в возрасте до 21 года рекомендуется проходить один профилактический осмотр в год.

Профилактический осмотр у врача

Если вашему ребенку еще не исполнился 21 год, Medi-Cal будет оплачивать регулярные проверки его/ее здоровья. Такие проверки называются профилактическими («Well-Child») осмотрами. Посещение врача в рамках этой программы помогает вашему ребенку оставаться здоровым. Такие осмотры отличаются от посещений врача по поводу болезней и травм.

В рамках профилактических осмотров ребенок получит все необходимые прививки. Кроме того, врач удостоверится в том, что ваш ребенок правильно растет и развивается.

Medi-Cal оплачивает эту услугу, даже если вы запрашиваете ее вне регулярных врачебных осмотров. Эта услуга будет для вас совершенно бесплатной.

Зачем нужны профилактические осмотры для детей?

Профилактические осмотры для детей (Well-Child) позволяют вашему основному поставщику медицинских услуг (РСР) отслеживать общее состояние здоровья ребенка и его развитие. РСР — это врач, практикующая медсестра, или ассистент врача, который предоставляет медицинское обслуживание вашему ребенку. РСР расскажет вам, как поддерживать здоровье ребенка.

Профилактические осмотры помогут РСР своевременно определить потенциальные проблемы со здоровьем ребенка на ранней стадии.

Medi-Cal оплачивает услуги, необходимые для улучшения физического и эмоционального состояния детей, а также для лечения болезней.



Кто может получить подарочную карту за посещение профилактических осмотров \$50 для детей?

Вы можете получить подарочную карту, если вы уже проходили Профилактические осмотры для детей **6 или более** раз у РСР в первые 15 месяцев после рождения ребенка.

Порядок получения подарочной карты:

1. Вы должны записаться на прием для прохождения профилактического осмотра для детей в указанные ниже временные интервалы
2. Вы должны быть участником плана SFHP во время прохождения профилактического осмотра для детей.
3. Можно получить только одну подарочную карту в год за Профилактические осмотры для детей.

Вам не нужно ничего отправлять SFHP. Мы направим вам подарочную карту по почте, если вы будете соответствовать вышеуказанным требованиям. Подарочная карта будет отправлена вам почтой через 8 недель после 6-го приема у врача.

Чтобы не забыть ничего важного, запишите ваши вопросы перед осмотром.

Перед началом профилактического осмотра запишите 3–5 волнующих вас вопросов.

Такие осмотры — это отличная возможность спросить вашего поставщика медицинских услуг о следующем:

- Болезни вашего ребенка (например, астма, аллергия или расстройство речи)
- Изменения в настроении и поведении ребенка
- Проблемы в школе — как с учебой, так и с общением со сверстниками

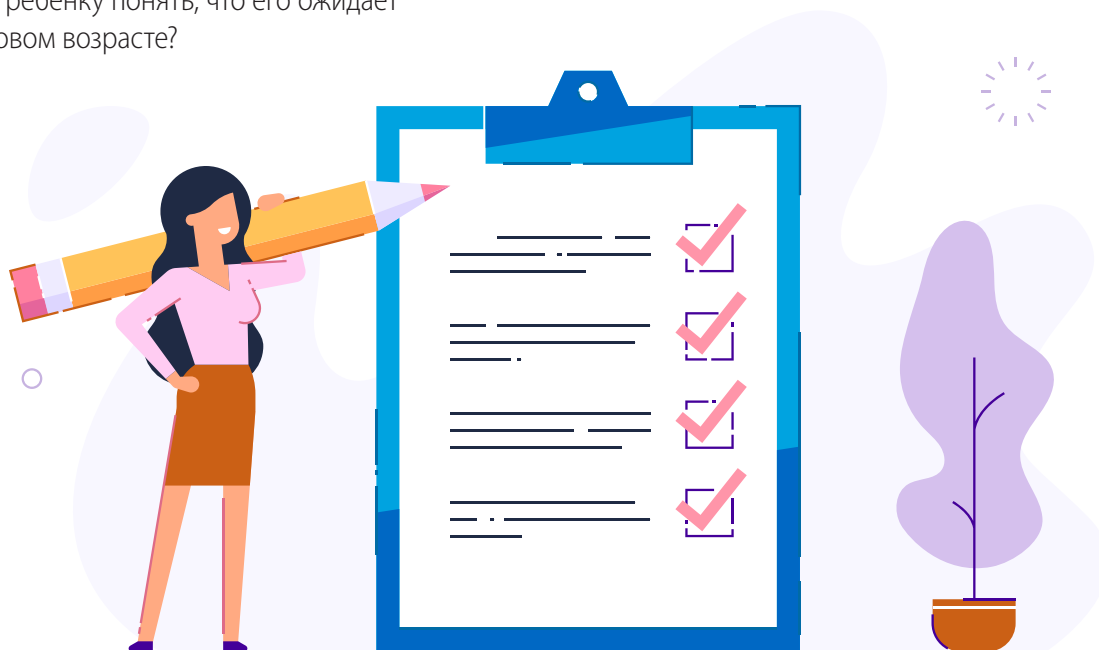


Вот еще несколько вопросов, которые могут вам пригодиться:

- Все ли прививки поставлены моему ребенку?
- Как обеспечить необходимое количество физической активности для моего ребенка?
- Как помочь ребенку питаться правильно?
- Как научить ребенка безопасно пользоваться интернетом?
- Как поговорить с ребенком о травле в школе?
- Как помочь ребенку понять, что его ожидает в подростковом возрасте?

Спросите у врача, что необходимо делать, если ребенок заболел.

Обязательно узнайте о том, как можно связаться с врачом или медсестрой, когда приемный кабинет закрыт. Узнайте о том, как можно дозвониться до поставщика медицинских услуг, а также о том, есть ли какой-то специальный номер для звонков ночью и во время выходных.





Врач может помочь вашему ребенку

Если вашему ребенку пора посетить врача, позвоните своему основному поставщику медицинских услуг (PCP). PCP — это врач, практикующая медсестра или ассистент врача, который отвечает за медицинское обслуживание вашего ребенка.

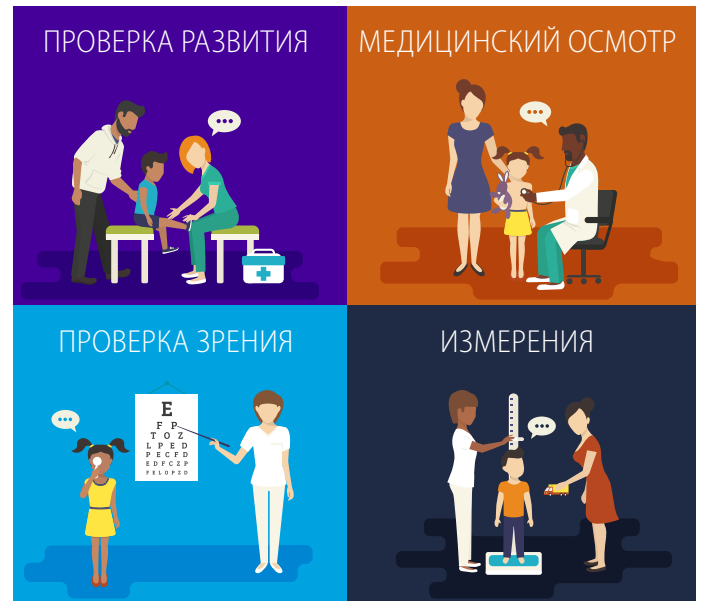
PCP также может подсказать вам, где найти здоровое питание для вашего ребенка, как получить психологическую помощь и другие необходимые для него/нее услуги. Вы можете поговорить с PCP о поддержке, в которой вы нуждаетесь в отношении вашего здоровья.

Что происходит во время профилактического осмотра?

PCP осмотрит вашего ребенка и задаст вопросы. Это поможет ему узнать о состоянии здоровья ребенка. Он также постарается выявить любые потенциальные проблемы с физическим и психическим здоровьем, а также здоровьем зубов.

Вы можете поговорить с PCP о том, как укреплять здоровье вашего ребенка. У вас будет возможность проконсультироваться с врачом по поводу поведения и развития вашего ребенка. Вы можете задать любые вопросы по поводу сна, питания, проблем в школе и других аспектов жизни ребенка.

Medi-Cal оплачивает услуги, необходимые для лечения или улучшения физического и психологического здоровья ребенка, которые будут выявлены во время осмотра.



Проверка на наличие послеродовой депрессии:

Если вы недавно родили ребенка и привели его/ее на профилактический осмотр, PCP может также оценить ваше психологическое здоровье.

Если у вас возникли какие-либо вопросы, вы можете позвонить в Отдел обслуживания участников San Francisco Health Plan с понедельника по пятницу, с 8:30am до 5:30pm по номеру **1(415) 547-7800** или **1(800) 288-5555** (бесплатн).

Вот что будет происходить во время осмотра в зависимости от возраста вашего ребенка.

	От рождения до 15 месяцев	От 16 до 30 месяцев	От 3 до 10 лет	От 11 до 17 лет	От 18 до 21 года
Общие вопросы: Поставщик медицинских услуг задаст вопросы о здоровье и повседневной жизни вашего ребенка.	6 осмотров в течение этого периода	2 осмотра в течение этого периода	1 осмотр в год	1 осмотр в год	1 осмотр в год
Вакцины: PCP подскажет, нуждается ли ваш ребенок в вакцинации (прививках), чтобы предотвратить серьезные заболевания. Вакцины также защищают здоровье всего общества в целом, в особенности тех граждан, которым нельзя делать прививки.					
Медицинский осмотр: Сюда входит проверка частей тела и органов ребенка, например прослушивание сердца и легких, чтобы убедиться в том, что они работают нормально.					
Измерения: Врач измерит рост и вес ребенка.					
Проверка зрения и слуха					
Проверка развития: PCP проверит, как ваш ребенок говорит, слышит, обучается и двигается с ходом времени. PCP также расскажет вам об основных этапах развития ребенка, то есть об основных навыках, которыми дети должны овладевать к определенному возрасту.					
Проверка развития: В случае с маленькими детьми PCP проверит, как они обучаются новым навыкам.					
Проверка поведения и психологического здоровья: PCP пронаблюдает за ребенком, чтобы понять, как он/она развивается в эмоциональном плане. Врач также задаст вопросы по поводу его/ее поведения.					
Проверка на депрессию					
Проверка на употребление табака, алкоголя и наркотических веществ: С более старшими детьми PCP поговорит о табаке, алкоголе и наркотиках. Он/она задаст несколько вопросов на эти темы.					
Общий скрининг: Это поможет определить потенциальные проблемы со здоровьем еще до развития симптомов. Такие проверки и анализы определяются исходя из возраста ребенка.					
Проверка на наличие свинца: У детей в возрасте до 6 лет, особенно в 12 и в 24 месяца, необходимо проверять уровень свинца в крови.					
STI Диспансеризация: PCP проверит, ведет ли ребенок половую жизнь, а также обследует на наличие инфекций, передаваемых половым путем.					
Проверка здоровья зубов: Врач проверит состояние зубов и десен ребенка.					
Фтористое покрытие: PCP нанесет на зубы ребенка фтористое покрытие, чтобы защитить их от разрушения.					