



**Llame al PCP
y haga una cita hoy.**

Su hijo debe tener una visita de niño sano



Los bebés

deben tener 6 visitas de niño sano antes de que tengan 15 meses de edad.



Los niños pequeños

deben tener 2 visitas de niño sano entre los 16 y 30 meses.



Los niños, adolescentes y adultos jóvenes

hasta los 21 años de edad deben tener una visita de niño sano al año.

Visitas de niño sano

Si usted o su hijo son menores de 21 años de edad, Medi-Cal cubre los chequeos médicos regulares. Estos chequeos se denominan visitas de niño sano. Acudir a estas visitas cuando estén programadas ayuda al niño a mantenerse saludable. Esto es diferente de otras visitas por enfermedad o lesión.

Las visitas de niño sano ayudan a asegurarse de que su hijo tenga sus vacunas necesarias, y que esté creciendo y desarrollándose como se esperaba.

Medi-Cal cubre los servicios de detección preventiva en cualquier momento que se necesiten, incluso si no es durante sus revisiones médicas regulares. Todos estos servicios son sin costo para usted.

¿Por qué tener una visita de niño sano?

Las visitas de niño sano permiten que su proveedor de atención primaria (PCP) tenga un control cercano de la salud general y el desarrollo de su hijo. El PCP es el médico, enfermero practicante, o asistente médico que está a cargo de la atención médica de su hijo. El PCP hablará con usted sobre cómo mantener a su hijo saludable.

Las visitas de niño sano también ayudan a su PCP a detectar problemas temprano, cuando son más fáciles de tratar.

Medi-Cal cubre los servicios necesarios para corregir o mejorar cualquier problema de salud física o mental o enfermedad.



¿Quién puede obtener una tarjeta de regalo de \$50 por la visita de niño sano?

Puede obtener una tarjeta de regalo si ha tenido **6 o más** visitas de niño sano con un PCP en los primeros 15 meses de vida de su hijo.

Para obtener una tarjeta de regalo:

1. Debe programar y acudir a las visitas de niño sano en el plazo indicado arriba.
2. Debe ser un miembro de SFHP en el momento de la visita.
3. Solo puede obtener una tarjeta de regalo para visitas de niño sano en un año.

No tiene que enviar nada a SFHP. Le enviaremos por correo su tarjeta de regalo después de cumplir con los requisitos anteriores. La tarjeta de regalo se le enviará por correo 8 semanas después de su 6.ª visita.

Si tiene alguna pregunta, puede llamar al Servicio de Atención al Cliente de San Francisco Health Plan de lunes a viernes, de 8:30am a 5:30pm al **1(415) 547-7800** o al **1(800) 288-5555** (llamada gratuita).

Haga una lista de preguntas para hacer en la visita

Es más fácil recordar las preguntas cuando las escribe antes de la visita.

Antes de la visita de niño sano, anote de 3 a 5 preguntas que tenga.

Esta visita es un buen momento para preguntarle al proveedor de atención primaria si tiene alguna pregunta acerca de:

- Una afección médica que su hijo tiene (como asma, alergias o un problema del habla)
- Cambios en el estado de ánimo, o cómo actúa su hijo
- Problemas en la escuela: con el aprendizaje o con otros niños



Estas son algunas preguntas que podría desear hacer:

- ¿Está mi hijo actualizado con las vacunas?
- ¿Cómo puedo asegurarme de que mi hijo esté haciendo suficiente actividad física?
- ¿Cómo puedo ayudar a mi hijo a comer saludable?
- ¿Cómo puedo enseñarle a mi hijo a usar Internet de manera segura?
- ¿Cómo puedo hablar con mi hijo acerca de la intimidación o bullying?
- ¿Cómo puedo ayudar a mi hijo a saber qué esperar durante la pubertad?

Pregunte qué hacer si su hijo se enferma.

Asegúrese de saber cómo ponerse en contacto con un médico o enfermero cuando el consultorio esté cerrado. Pregunte cómo contactar al proveedor de guardia, o si hay un número al que puede llamar por la noche o el fin de semana.



El médico de su hijo puede ayudar

Si su hijo tiene una visita de salud atrasada, le instamos a que llame al proveedor de atención primaria (PCP) de su hijo. El PCP es el médico, enfermero profesional o asistente médico que está a cargo de la atención médica de su hijo.

El PCP de su hijo también puede ayudarle a conectarse con otros recursos para cosas como obtener alimentos saludables, ayuda de salud mental y otros servicios para apoyar su salud. También puede hablar con el PCP sobre el apoyo que necesita para su propia salud.

¿Qué sucede durante una visita de niño sano?

El PCP revisará a su hijo y hará preguntas. Esto le ayudará a aprender sobre la salud de su hijo. También buscarán cualquier cosa que pueda derivar en problemas con la salud médica, dental y mental.

Usted y el PCP también hablarán sobre cómo ayudar a que su hijo se mantenga saludable. También tendrá la oportunidad de hacer cualquier pregunta que tenga sobre el comportamiento o desarrollo de su hijo. Puede hacer cualquier pregunta sobre el sueño, la comida, los problemas en la escuela de su hijo, o cualquier cosa que le gustaría saber.

Medi-Cal cubre los servicios necesarios para corregir o mejorar cualquier problema de salud física o mental o enfermedad encontrada durante la visita.



Prueba de detección de depresión materna

Si recientemente ha tenido un bebé y lo está llevando para su visita de niño sano, el PCP puede hacer un chequeo de salud mental con usted.

Si tiene alguna pregunta, puede llamar al Servicio de Atención al Cliente de San Francisco Health Plan de lunes a viernes, de 8:30am a 5:30pm al **1(415) 547-7800** o al **1(800) 288-5555** (llamada gratuita).

Esto es lo que sucederá durante una visita de niño sano dependiendo de la edad de su hijo.

	Nacimiento: 15 meses 6 visitas durante este período	16 a 30 meses 2 visitas durante este período	3 a 10 años 1 visita cada año	11 a 17 años 1 visita cada año	18 a 21 años 1 visita cada año
Antecedentes: El proveedor de atención primaria hará preguntas sobre la vida y la salud de su hijo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vacunas: El PCP puede informarle si su hijo necesita vacunas para prevenir una enfermedad grave. Las vacunas también ayudan a proteger la salud de nuestra comunidad, especialmente a las personas que no pueden recibir las vacunas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Examen físico: Este incluirá la revisión de partes del cuerpo de su hijo, como escuchar el corazón y pulmones, y hacer una revisión para asegurarse de que todo parezca sano.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mediciones: Ellos revisarán cosas como la estatura y el peso del niño.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Exámenes de la vista y la audición	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Revisión del desarrollo: El PCP revisará para ver cómo el niño habla, escucha, aprende y se mueve con el tiempo. El PCP también puede ayudarle a aprender sobre los "hitos del desarrollo". Estas son las nuevas habilidades que los niños suelen tener con cierta edad.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Evaluación del desarrollo: Para los niños más pequeños, el PCP realizará una prueba para ver cómo el niño está aprendiendo nuevas habilidades.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>			
Revisión del comportamiento y salud mental: El PCP observará al niño para saber cómo le está yendo al niño emocionalmente. También harán preguntas sobre el comportamiento del niño.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Prueba de detección de la depresión				<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Detección de tabaco, alcohol o uso de drogas: El PCP hablará con los niños mayores y los adultos jóvenes sobre el consumo de alcohol, tabaco y drogas. Esto incluirá hacer preguntas.				<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pruebas de detección: Las pruebas de detección ayudan a encontrar problemas de salud antes de que aparezcan los síntomas. Los exámenes evaluarán los diferentes problemas de salud basados en la edad del niño.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Prueba de detección de plomo: Es posible que los niños de 6 años de edad y menores necesiten una prueba para medir los niveles de plomo en sangre, especialmente a los 12 y 24 meses.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
Prueba de detección de STI: El PCP verificará si son sexualmente activos y cualquier infección de transmisión sexual.				<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Chequeo de salud dental: Para ver qué tan saludables son los dientes y las encías del niño.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Barniz flúor: El PCP coloca flúor en los dientes del niño para protegerlo de la caries dental.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	