



健康教育 課程表



Health Education Class Schedule

Quit Smoking Support Group 戒煙小組輔導

Date: Every Thursday 日期: 逢星期四
 Time: 10am - 11am 時間: 上午 10 點至 11 點
 Location: **Chinatown Clinic** 地點: 華埠診所

Date: Every Monday 日期: 逢星期一
 Time: 4pm - 5pm 時間: 下午 4 點至 5 點
 Location: **Portola Clinic** 地點: 波特羅區診所

Date 日期: Sat, 星期六 8/3, 8/31, 9/28, 10/26, 11/23, 12/21
 Time: 3:30pm - 4:30pm 時間: 下午 3 點半至 4 點半
 Location: **Portola Clinic** 地點: 波特羅區診所

Date 日期: Sat, 星期六 8/10, 9/14, 10/12, 11/9, 12/7
 Time: 3:30pm - 4:30pm 時間: 下午 3 點半至 4 點半
 Location: **1400 Noriega Clinic** 地點: 日落區 Noriega 1400 號診所

Language: English, Cantonese, Mandarin 語言: 英、粵及國語

Quit Smoking Individual Counseling 戒煙個人輔導

Date: Every Thursday 日期: 逢星期四
 Time: 1pm - 5pm 時間: 下午 1 點至 5 點
 Location: **Chinatown Clinic** 地點: 華埠診所

Date: Every Monday 日期: 逢星期一
 Time: 2pm - 4pm 時間: 下午 2 點至 4 點
 Location: **Portola Clinic** 地點: 波特羅區診所

Date 日期: Sat, 星期六 8/3, 8/31, 9/28, 10/26, 11/23, 12/21
 Time: 2pm - 3:30pm 時間: 下午 2 點至 3 點半
 Location: **Portola Clinic** 地點: 波特羅區診所

Date 日期: Sat, 星期六 8/10, 9/14, 10/12, 11/9, 12/7
 Time: 2pm - 3:30pm 時間: 下午 2 點至 3 點半
 Location: **1400 Noriega Clinic** 地點: 日落區 Noriega 1400 號診所

Language: English, Cantonese, Mandarin 語言: 英、粵及國語

Blood Pressure Booth 血壓站

Date: Every Tuesday & Friday 日期: 逢星期二及五
 Time: 8:30am-12pm; 1pm-5pm 時間: 上午 8 點半至下午 12 點; 下午 1 點至 5 點
 Location: **Chinatown Clinic** 地點: 華埠診所

Date: Every Monday 日期: 逢星期一
 Time: 9am - 12pm 時間: 上午 9 點至下午 12 點
 Location: **Portola Clinic** 地點: 波特羅區診所

Language: English, Cantonese, Mandarin 語言: 英、粵及國語

Diabetes Management Workshop 糖尿病管理研討會

Date 日期: Wed, 星期三 8/7, 8/14, 8/21
 Time: 9:30am - 12pm 時間: 上午 9 點半至下午 12 點
 Location: **Chinatown Clinic** 地點: 華埠診所

Date 日期: Mon, 星期一 9/16, 9/23, 9/30, 10/7, 10/21, 10/28
 Time: 1:30pm - 4pm 時間: 下午 1 點半至 4 點
 Location: **Portola Clinic** 地點: 波特羅區診所

Language: Cantonese 語言: 粵語

OTHER CLASSES AT CHINATOWN CLINIC:

其餘在華埠診所舉行的課程

General Health Inquiries
 Date: Every Monday
 Time: All Day
 Language: English, Cantonese, Mandarin

一般健康問題諮詢
 日期: 逢星期一
 時間: 全日
 語言: 英、粵及國語

Cooking Classes for Diabetics
 Date: Wednesdays, 9/25 - 10/30
 Time: 3pm - 5pm
 Language: English

糖尿病患者烹飪班
 日期: 星期三, 9/25 - 10/30
 時間: 下午 3 點至 5 點
 語言: 英文

Choosing a Provider Info Session
 Date: Every Monday
 Time: 10am - 11am
 Language: English, Cantonese, Mandarin

如何選擇主診醫生
 日期: 逢星期一
 時間: 上午 10 點至 11 點
 語言: 英、粵及國語

Drug Safety Class
 Date: Wednesday, 8/14
 Time: 1pm - 3pm
 Language: Cantonese / Mandarin

藥物安全講座
 日期: 星期三, 7/17 及 8/14
 時間: 下午 1 點至 3 點
 語言: 粵語及國語