



Véc ni có Fluor:

Giúp cho Nụ cười của Bé Luôn Mạnh khỏe

Véc ni có fluor là cách chống sâu răng mới và dễ dàng thực hiện!

Véc ni có fluor:

- Đây là một lớp bảo vệ được phủ lên răng để phòng ngừa sâu răng
- Phương pháp này an toàn, nhanh chóng và không đau
- Hữu dụng ngay cả khi quý vị đã sử dụng thuốc nhỏ có fluor, viên nén, nước súc miệng, kem đánh răng hoặc uống nước có pha fluor
- Có thể thực hiện tại các lần khám theo Chương trình Sức khỏe Trẻ em và Phòng tránh Khuyết tật (CHDP) cũng như các lần khám sức khỏe và nha khoa khác
- Có tác dụng tốt nhất nếu thực hiện hai lần trở lên mỗi năm
- Có thể thực hiện ngay khi mọc chiếc răng đầu tiên
- Có thể phủ nhanh một lớp màu vàng nhẹ lên răng—đánh răng vào sáng hôm sau sẽ làm cho răng trở lại màu bình thường



Bảng danh mục kiểm tra của cha mẹ sau khi tráng véc ni:

- Có thể uống nước
- Không cho ăn thức ăn cứng, giòn hoặc dai trong thời gian còn lại trong ngày
- Không đánh răng hoặc dùng chỉ nha khoa vào tối hôm đó
- Bắt đầu đánh răng và dùng chỉ nha khoa vào ngày hôm sau
- Nhớ rằng lớp phủ màu hơi vàng sẽ phai hết

Nên nhớ:

- Răng của bé rất quan trọng
- Hỏi bác sĩ về việc sử dụng véc ni có fluor cho con của quý vị
- Hãy tìm một “Phòng khám Nha khoa” để đến khám răng thường xuyên
- Cho con quý vị đến khám lần đầu khi bé được một tuổi
- Chải răng cho bé mỗi sáng và tối với một ít kem đánh răng có fluor
- Tránh thức ăn vặt, thức uống có đường và nước ép trái cây, thay vào đó, hãy dùng nước máy!
- Không cho bé ngậm bình khi đi ngủ
- Không cho bé uống nước ép, soda hoặc sữa trong thời gian dài trong xe hơi hoặc xe nôi

Nguồn:

San Francisco Department of Public Health:

www.sfdph.org/dph/files/dentalSvcsdocs/FluorideVarnishSFEng072009.pdf

Để biết thêm thông tin, hãy gọi Dịch vụ Khách hàng theo số **1(415) 547-7800** hoặc truy cập **www.sfhp.org**

Đường dây Y tá Trợ giúp Miễn phí 24/7 1(877) 977-3397