



# 生產

當您快要生嬰兒了，您要經歷生產。這個過程會持續幾小時。子宮收縮 (宮縮) 使您知道生產要開始了。當間隔五分鐘時，您的身體準備把嬰兒推出來。當宮頸是 10 厘米 (4 英寸) 寬時生產開始。這時要求媽媽在宮縮時用力推。嬰兒通過宮頸和陰道出來。嬰兒通過通道稱為產道。多數為陰道傳遞，即嬰兒從產道下來，不需手術。嬰兒出來後，開始產出胎盤。這時胎盤出來。



有時陰道生產會不安全。這種情況下，醫生會決定進行剖腹產或者剖宮產。剖腹產是在肚子上切割生出嬰兒。剖腹產的原因通常為：

- 嬰兒有危險
- 嬰兒位置不對
- 嬰兒通過陰道的空間不夠
- 宮頸未全開
- 其它健康原因

如果婦女之前有過剖腹產，醫生會建議下一次進行剖腹產。如果婦女之前有過剖腹產，仍然可以進行陰道生產。

## 參考：

[www.nlm.nih.gov/medlineplus/tutorials/vaginalbirth/og199103.pdf](http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/tutorials/vaginalbirth/og199103.pdf)

瞭解詳情請撥打客服電話 **(415) 547-7800**  
免費 24/7 護士協助熱線 **(877) 977-3397**

[www.sfhp.org](http://www.sfhp.org)