



Sinh Con

Khi sắp sinh con, quý vị sẽ qua cơn chuyển dạ đẻ. Giai đoạn này có thể kéo dài nhiều giờ. Cơ co thắt (co thắt chuyển dạ) cho quý vị biết là mình bắt đầu đau đẻ. Khi cơn co thắt cách quãng khoảng năm phút, tức là cơ thể quý vị đã chuẩn bị đẩy bé ra. Giai đoạn đẻ con bắt đầu khi tử cung mở rộng 10cm (4 inch). Đây là lúc người mẹ được hồi thúc rặn con ra trong các cơn co thắt. Thai nhi sẽ di chuyển qua tử cung và âm đạo rồi ra ngoài. Đường thai nhi đi qua được gọi là khe sinh. Đa số các ca sinh con đều qua âm đạo, có nghĩa là thai nhi đi xuống qua khe sinh và không cần phải phẫu thuật. Sau khi thai nhi sinh ra là giai đoạn sổ nhau thai. Đây là lúc nhau thai sổ ra ngoài.



Đôi khi sinh con qua âm đạo/sinh thường là không an toàn. Trong trường hợp này, bác sĩ có thể quyết định cho sinh mổ hoặc mổ lấy thai (C-section). Sinh mổ là phẫu thuật nhằm lấy thai nhi ra qua vết mổ ở bụng. Sau đây là các lý do thường gặp nhất phải sinh mổ:

- Suy thai
- Ngôi thai bất thường
- Âm đạo hẹp không đủ cho thai nhi qua
- Cổ tử cung mở không hết
- Một số vấn đề về sức khỏe khác

Nếu người mẹ đã sinh mổ trước đây, thì bác sĩ có thể đề nghị sinh mổ khi sinh con tiếp theo. Nhưng phụ nữ sinh mổ trước đây vẫn có thể sinh thường.

Tham khảo:

www.nlm.nih.gov/medlineplus/tutorials/vaginalbirth/og199103.pdf

Để biết thêm thông tin, hãy gọi Dịch vụ Khách hàng của chúng tôi theo số **(415) 547-7800**
Đường dây Y tá Trợ giúp Miễn phí 24/7 (877) 977-3397

www.sfhp.org