



SAN FRANCISCO
HEALTH PLAN™

Here for you

兒童免疫接種

免疫接種

到兩歲時接受所有推薦的接種，可保護孩子免患 14 種危險疾病，包括：

- 腮腺炎
- 破傷風
- 水痘
- 肝炎

請記住，要獲得保護，您的孩子需要接受**所有**接種。每種疫苗可保護您的孩子免患一種不同的疾病。

您的孩子何時需要接種？

- 兒童在特定的年齡進行接種效果最好。醫療提供者遵循從出生開始的接種安排表。詢問您的醫療提供者，獲取更多有關孩子所需接種以及何時接種最好的資訊。
- 如果您的孩子來不及進行接種，他或她可以在 6 歲以後進行「補」種。

如何更輕鬆地讓您的孩子進行接種。

- 冷靜地幫助您的孩子保持冷靜。
- 接種期間分散您孩子的注意力。講笑話、唱歌或指向牆上的圖片。
- 接種完畢後稱讚您的孩子。

接種疫苗後

- 有些孩子會感煩躁、接種部位發紅及腫脹、或發燒，這是正常的。在極少數情況下，接種可能導致需要醫生的檢查。**如果您的孩子出現以下任何問題，請立即致電您孩子的醫療提供者：**
 - 發燒超過華氏 100 度
 - 抽搐或肌肉痙攣
 - 難以睡醒
 - 持續哭泣超過 3 個小時



若需要更多資訊，請撥打 (415) 547-7800 致電客服中心或查看 www.sfhp.org
免費 24/7 護士諮詢專線 (877) 977-3397