



**SAN FRANCISCO  
HEALTH PLAN™**

*Here for you*

# Vacunas de la Infancia

## Vacunas

Recibir todas las vacunas recomendadas para los 2 años de edad, protegerá a su hijo de 14 enfermedades peligrosas, incluyendo:

- paperas
- tétanos
- varicela
- hepatitis

Recuerde, su hijo necesita *todas* las vacunas para estar protegido. Cada vacuna protege a su hijo de una enfermedad diferente.

## ¿Por qué Mi Hijo Necesita las Vacunas?

- Las vacunas funcionan mejor cuando los niños las reciben a ciertas edades. Los proveedores médicos siguen un programa de vacunas que empieza al nacer. Pida a su proveedor más información sobre las vacunas que su hijo necesita y cuándo es mejor recibirlas.
- Si su hijo se ha atrasado con sus vacunas, puede "ponerse al día" antes de los seis años de edad.



## Cómo Hacer la Vacunación más Fácil para su Hijo

- Mantenga la calma para ayudar a que su hijo permanezca calmado.
- Distraiga a su hijo en el momento de recibir la vacuna. Haga una broma, cante una canción o señale una pintura en la pared.
- Elogie a su hijo después de recibir la vacuna.

## Después de Recibir la Vacuna

- Algunos niños se ponen irritables, tienen enrojecimiento e hinchazón en el lugar de la vacuna o fiebre. Esto es normal. En muy pocos casos, las vacunas pueden causar reacciones que debe revisar un médico. **Llame al proveedor de su hijo de inmediato** si su hijo presenta cualquiera de estos problemas:
  - fiebre superior a los 100° F
  - convulsiones o espasmos musculares
  - dificultad para despertarse
  - llanto constante por más de tres horas

Para obtener más información, llame a Servicio al Cliente al **(415) 547-7800** o visite **www.sfhp.org**  
**Línea de Asesoramiento de Enfermeras 24/7 gratuita: (877) 977-3397**