



SAN FRANCISCO  
HEALTH PLAN™

Here for you

# Детские прививки

## Прививки

Все прививки, рекомендуемые ребенку до 2 лет, позволят защитить его от 14 опасных заболеваний, в том числе:

- Свинки
- Столбняка
- Ветряной оспы
- Гепатита

Помните о том, что вашему ребенку нужны все эти прививки, чтобы быть защищенным. Каждая вакцина защищает ребенка от конкретной болезни.

## Когда нужно поставить ребенку прививки?

- Прививки действуют лучше всего, когда их ставят в определенном возрасте. Медицинские работники ставят прививки по графику, начиная от рождения ребенка. Проконсультируйтесь со своим врачом о правильных прививках и времени вакцинации ребенка.
- Если вы не успели поставить прививку своему ребенку, можно сделать прививки после 6 лет, чтобы «наверстать» упущенные вакцинации.



## Как облегчить процесс вакцинации ребенка.

- Сохраняйте спокойствие, чтобы ваш ребенок тоже оставался спокойным.
- Отвлекайте ребенка во время прививки. Расскажите шутку, спойте песенку или укажите на картину на стене.
- Похвалите ребенка после прививки.

## После вакцинации

- Некоторые дети начинают нервничать, у них появляется покраснение и припухлость в месте прививки, или даже поднимается температура. Это нормально. В редких случаях прививки приводят к состояниям, при которых необходимо обратиться к врачу. **Позвоните своему педиатру**, если у ребенка появились следующие проблемы:
  - Температура выше 100° F
  - Судороги или мышечные спазмы
  - Ребенку трудно проснуться
  - Постоянный плач на протяжении более 3 часов

Чтобы получить более подробную информацию, звоните в Отдел обслуживания участников по телефону **(415) 547-7800** или посетите веб-сайт **www.sfhp.org**  
**Бесплатная круглосуточная Сестринская консультативная линия 7 дней в неделю: (877) 977-3397**