



**SAN FRANCISCO  
HEALTH PLAN™**

*Here for you*

# Chủng ngừa Trẻ em

## Chủng ngừa

Chủng ngừa tất cả các loại vaccin theo khuyến cáo trước 2 tuổi sẽ bảo vệ con quý vị khỏi 14 bệnh nguy hiểm, bao gồm:

- Quai bị
- Uốn ván
- Thủy đậu
- Viêm gan

Nên nhớ, con quý vị cần tất cả các mũi chủng ngừa để được bảo vệ. Mỗi loại vaccin bảo vệ con quý vị khỏi một bệnh khác nhau.

## Khi nào Con Tôi Cần Chủng ngừa?

- Chủng ngừa có hiệu quả tốt nhất khi trẻ em được chủng ngừa ở độ tuổi nhất định. Nhà cung cấp dịch vụ y tế tuân theo lịch chủng ngừa bắt đầu từ lúc mới sinh. Hãy hỏi bác sĩ của quý vị để biết thêm thông tin về chủng ngừa mà con quý vị cần và khi nào chủng ngừa là tốt nhất.
- Nếu con quý vị chủng ngừa vaccin muộn, thì chúng có thể được chủng ngừa "bù" sau 6 tuổi.

## Làm thế nào để Chủng ngừa Dễ hơn cho Con Quý vị.

- Bình tĩnh để giúp con quý vị bình tĩnh.
- Phân tán sự chú ý của con quý vị trong khi chủng ngừa. Kể chuyện cười, hát một bài hoặc chỉ vào bức tranh trên tường.
- Khen ngợi con quý vị sau khi chủng ngừa xong.

## Sau khi Chủng ngừa Vaccin

- Một số trẻ em sẽ quấy khóc, bị đỏ và sưng nơi tiêm hoặc sốt. Điều này là bình thường. Trong những trường hợp hiếm gặp, chủng ngừa làm trẻ em phải đi khám bác sĩ. **Gọi bác sĩ của con quý vị ngay** nếu con quý vị có bất cứ vấn đề nào sau đây:
  - Sốt trên 100° F
  - Động kinh hoặc co thắt cơ
  - Gặp trở ngại thức giấc khi ngủ
  - La khóc không ngừng hơn 3 giờ



Để biết thêm thông tin, hãy gọi Dịch vụ Khách hàng theo số **(415) 547-7800** hoặc vào **www.sfhp.org**

**Đường dây Y tá Trợ giúp Miễn phí 24/7 (877) 977-3397**