



Здоровье лесбиянок, геев, бисексуалов, трансгендеров, квиров (ЛГБТК)

Большинство людей, относящихся к сообществу ЛГБТК, избегает планового медицинского обслуживания. У некоторых из них был отрицательный опыт посещения медицинских учреждений в прошлом, или они боятся осуждения со стороны своего основного лечащего врача (PCP). В Сан-Франциско существует много дружелюбных ЛГБТК поставщиков медицинских услуг. Они будут рады увидеть вас в числе своих пациентов.

Далее приведено несколько тем, которые следует обсудить с поставщиком медицинских услуг именно представителям сообщества ЛГБТК.

1. Настроение. Что вы чувствуете сейчас? Какое у вас в последнее время настроение?
2. Здоровье сердца.
3. Безопасный секс и инфекции, передаваемые половым путем.
4. Физическая активность и питание.
5. Наркотики, алкоголь, табакокурение.
6. Отношения и домашнее насилие.
7. Скрининги на онкологические заболевания:
 - а) в зависимости от пациента могут включать в себя: исследования на диагностику рака молочных желез, половых органов, простаты, яичек, анального отверстия и прямой кишки;
 - б) проконсультируйтесь со своим врачом о том, какие скрининговые обследования подходят вам и вашему организму.
8. Трансгендерным пациентам:
 - а) гормоны;
 - б) подходят ли вам операция и другие процедуры.
9. История болезни, особенно если вы не посещали своего поставщика медицинских услуг несколько лет.



Помните, ответственность за осведомленность вашего поставщика медицинских услуг о проблемах сообщества ЛГБТК лежит на вас.

Существуют ресурсы, к которым всегда можно обратиться.

- Медицинская консультационная служба Transline для трансгендеров: www.project-health.org/transline
- Информационно-справочный центр UCSF для ЛГБТ: www.lgbt.ucsf.edu/lgbt-health-and-research-resources-ucsf
- Национальный образовательный центр по вопросам охраны здоровья ЛГБТ: www.lgbthealtheducation.org

Вы заслуживаете уважительного отношения. Если вы столкнулись с дискриминацией, то вы можете подать жалобу, позвонив в отдел обслуживания участников плана SFHP по телефону **1(415) 547-7800**.

Чтобы получить более подробную информацию, позвоните в отдел обслуживания участников по телефону **1(415) 547-7800** или посетите веб-сайт www.sfhp.org.

Бесплатная круглосуточная сестринская горячая линия 7 дней в неделю: 1(877) 977-3397.



Подростки и молодежь ЛГБТК

Для родителей

Некоторых родителей расстраивает, что их ребенок принадлежит к ЛГБТК. Иногда родители выгоняют своих детей из семьи, иногда стресс и конфликты могут заставить молодых людей сбежать из дома.

Лучшее, что вы можете сделать для своего ребенка, это поговорить с ним.

- Задавайте вопросы.
- Отвечайте честно.
- Поначалу может быть сложно, но если вы искренне поговорите со своим ребенком о хорошем, то потом будет легче разговаривать с ним на более сложные темы.
- Существуют специалисты и организации, которые могут помочь вам при необходимости:
 - ваш поставщик медицинских услуг;
 - в Центре ЛГБТ в Сан-Франциско (SF LGBT Center) работает несколько программ помощи. **Чтобы получить более подробную информацию, позвоните по телефону 1(415) 865-5661;**
 - организация «Родители, семьи и друзья лесбиянок и геев» (Parents, Families, and Friends of Lesbians and Gays, PFLAG) оказывает поддержку и предоставляет информационно-образовательные услуги. К ним также относится информация для трансгендеров и сомневающихся. Посетите веб-сайт **www.pflagsof.org**.

Для подростков и молодежи:

Зачем идти на прием к врачу или в больницу?

- Прием у вашего РСР — это хороший шанс поговорить о многом. Это не просто медицинский осмотр.
- Все, что вы рассказываете своему РСР, является конфиденциальной информацией. Существуют некоторые законодательные исключения из этого правила, к которым в том числе относится причинение вреда самому себе или окружающим.
- Если вы не хотите посещать своего семейного врача, существуют больницы для подростков, а также другие больницы, которые могут предоставить вам медицинское обслуживание без разрешения родителей. Если вас беспокоит конфиденциальность такого приема у РСР, не стесняйтесь обсудить это с ним.

Чтобы получить более подробную информацию, позвоните в отдел обслуживания участников по телефону **1(415) 547-7800** или посетите веб-сайт **www.sfhp.org**.

Бесплатная круглосуточная сестринская горячая линия 7 дней в неделю: 1(877) 977-3397.

- Можно взять с собой друга для поддержки. Если вы чего-то не поняли, лучше переспросите. Сотрудники медицинского учреждения также могут помочь вам найти ближайший центр социальной помощи.

- Если вам нужен кто-то, чтобы поговорить прямо сейчас, позвоните в «Проект Тревор»: это ежедневная круглосуточная горячая линия по предотвращению самоубийств и разрешению кризисных ситуаций для ЛГБТК-молодежи. Она бесплатна и конфиденциальна. Номер телефона: **1(866) 488-7386**.

Прочие полезные ресурсы для молодых людей:

- Центр для ЛГБТК молодежи LYRIC: **www.lyric.org**
- Клиника Dimensions: **www.dimensionsclinic.org**
- Молодежные программы Центра ЛГБТ в Сан-Франциско: **www.sfcenter.org/programs/youth**

В Сан-Франциско много других источников поддержки и помощи для ЛГБТК. Ниже приведены некоторые из них.

- Лечебно-оздоровительный центр для азиатов и уроженцев тихоокеанских островов: **www.apiwellness.org**
- Медицинские услуги Lyon-Martin: **www.lyon-martin.org**
- Центр юридической помощи трансгендерам: **www.transgenderlawcenter.org**
- Медицинское обслуживание, предоставляемое Департаментом общественного здравоохранения: **www.sfdph.org/dph/comupg/oprograms/THS/default2.asp**
- Alliance Health Project (AHP): **www.ucsf-ahp.org**

Источники:

Медицинская ассоциация геев и лесбиянок:
www.glma.org

«Проект Тревор»:
www.thetrevorproject.org

Центры по контролю за заболеваниями:
www.cdc.gov/lgbthealth/about.htm

