



百日咳 (頓咳)

何謂百日咳？

- 百日咳，即「頓咳」是嚴重的疾病。
- 當百日咳病人打噴嚏或咳嗽，細小的液末在空中流動，該疾病會通過人與人之間傳播。
- 百日咳能感染任何人，但感染最嚴重的人群是嬰兒。現在大多數孩子在上學之前已經進行了免疫接種，大多數病例發生在青少年和成年人中。持續時間為 6 週。
- 大齡幼童和成年人通常康復得很好，但是嬰兒患百日咳的死亡率很高並且需要全天候觀看。

症狀有哪些？

- 百日咳在感染細菌後的一週開始，最初症狀跟普通感冒無異。10 至 12 天後開始嚴重的咳嗽。
- 如果是幼童，咳嗽完後當其試圖呼吸的時候會伴隨發出一陣「喘息」聲。嚴重咳嗽會使人嘔吐或暈倒。嬰兒經常窒息。
- 其它症狀為流鼻涕和輕度發燒。
- 確定您是否患有百日咳的唯一方式就是讓您的醫生將您的粘液樣本送往實驗室檢驗。

如何治療百日咳？

- 有治療百日咳的抗生素。要按醫生要求吃藥。
- 不要吃咳嗽藥。



瞭解詳情請撥打客服電話 (415) 547-7800
免費 24/7 護士協助熱線 (877) 977-3397

www.sfhp.org



如何預防該疾病？

預防百日咳的最好方式就是**接種疫苗**。

- DTaP 疫苗保護嬰兒和幼童。應該給 2 個月、4 個月、6 個月、15 至 18 個月和 4 至 6 歲的人群接種 DTaP 疫苗。
- 應該給大約 11 或 12 歲的人群接種 Tdap 疫苗，並且以後每 10 年一次。
- 懷孕的婦女應在懷孕三個月時 (27-36 週) 接種 Tdap 疫苗。
- 與嬰兒相處的人群應該接種 Tdap 疫苗。
- 在百日咳發作期間，7 歲以下未接種百日咳疫苗的孩子不應該返校或參加大型活動。他們還要在百日咳治療結束後的 14 天內遠離可能患有百日咳的人群。

尋求協助

如果您或您的孩子出現百日咳的症狀，請致電聯繫您的醫生。

**如果您或您的孩子有呼吸問題，
致電 9-1-1 或去 ER。**

資料來源：

- 疾病控制中心：www.cdc.gov
- “Pertussis” PubMed Health, U.S. National Library of Medicine: www.ncbi.nlm.nih.gov