



Ho gà (Ho rít)

Ho gà là gì?

- Ho gà hoặc “ho rít”, là một bệnh nặng.
- Khi người bệnh hắt hơi hoặc ho, thì những giọt dịch nhỏ bay vào trong không khí và lây từ người này sang người khác.
- Ho gà có thể ảnh hưởng đến bất kỳ ai, nhưng tệ nhất là đối với trẻ sơ sinh. Hiện nay, hầu hết trẻ em đều được tiêm ngừa trước khi trẻ bắt đầu đi học, nên hầu hết các trường hợp xảy ra đối với thiếu niên và người lớn. Bệnh này kéo dài khoảng 6 tuần.
- Trẻ lớn và người lớn thường đỡ hơn, nhưng trẻ sơ sinh có nguy cơ tử vong cao và phải luôn luôn được canh chừng.

Các Triệu chứng là gì?

- Dấu hiệu đầu tiên của ho gà giống như cảm thông thường và bắt đầu một tuần sau khi tiếp xúc với vi khuẩn. Ho nặng bắt đầu 10-12 ngày sau đó.
- Ở trẻ em, ho có thể kết thúc bằng tiếng “ức”, xảy ra khi chúng cố thở. Ho nặng có thể làm người ta bị nôn hoặc ngất xỉu. Trẻ sơ sinh thường bị ngạt thở.
- Những triệu chứng ho gà khác là chảy nước mũi và sốt nhẹ.
- Cách duy nhất để biết chắc có bị ho gà hay không là xét nghiệm mẫu chất nhầy của người bệnh.



Bệnh được Điều trị như thế nào?

- Có nhiều loại thuốc kháng sinh để điều trị bệnh ho gà. Điều quan trọng là phải dùng thuốc theo chỉ định của bác sĩ.
- Không được dùng các loại thuốc trị ho.



Để biết thêm thông tin, hãy gọi Dịch vụ Khách hàng của chúng tôi theo số **(415) 547-7800**

Đường dây Y tá Trợ giúp Miễn phí 24/7 (877) 977-3397

www.sfhp.org



Tôi Có thể Phòng ngừa Ho gà bằng Cách nào?

Cách tốt nhất để phòng ngừa ho gà là **chích ngừa
vắc-xin**.

- Vắc-xin DTaP bảo vệ trẻ sơ sinh và trẻ em khỏi bệnh ho gà. Phải tiêm vắc-xin ở 2, 4, 6, 15-18 tháng tuổi và 4-6 tuổi.
- Phải tiêm vắc-xin Tdap trong khoảng 11 hoặc 12 tuổi và 10 năm một lần sau đó.
- Phụ nữ mang thai cũng nên tiêm vắc-xin Tdap trong ba tháng mang thai thứ ba (tuần 27-36).
- Bất kỳ ai có thời gian ở gần trẻ sơ sinh đều nên tiêm ngừa Tdap.
- Trong khi có dịch ho gà, trẻ em dưới 7 tuổi chưa tiêm ngừa vắc-xin này không nên đến trường hoặc nơi công cộng. Chúng nên cách xa người có thể bị bệnh ho gà đến 14 ngày sau trường hợp bệnh sau cùng.

Nhận Trợ giúp

Gọi cho bác sĩ nếu quý vị hoặc con của quý vị có các dấu hiệu ho gà.

**Gọi 9-1-1 hoặc đến Phòng Cấp cứu nếu
quý vị hoặc con của quý vị bị khó thở.**

Nguồn:

- **Các Trung tâm Kiểm soát và Phòng Bệnh:**
www.cdc.gov
- **"Ho gà" PubMed Health, U.S. Thư viện Y khoa Quốc gia:** www.ncbi.nlm.nih.gov

Để biết thêm thông tin, hãy gọi Dịch vụ Khách hàng của chúng tôi theo số **(415) 547-7800**

Đường dây Y tá Trợ giúp Miễn phí 24/7 (877) 977-3397

www.sfhp.org