



**SAN FRANCISCO
HEALTH PLAN™**

Here for you

Bệnh Lây truyền Qua đường Tình dục

Bệnh Lây truyền Qua đường Tình dục (STI) là gì?

STI gây bởi vi trùng sống trên da hoặc dịch cơ thể như tinh dịch, dịch âm đạo và máu.

Vi trùng lây từ người bị nhiễm qua tiếp xúc với da, máu hoặc dịch cơ thể. Những vi trùng này có thể vào cơ thể qua âm đạo, miệng, hậu môn và vết loét hoặc cắt. STI không lây qua tiếp xúc thông thường, như hồ bơi hoặc ngồi trên bồn cầu. STI rất phổ biến. Chúng có thể nhiễm bất cứ ai.

Có những Loại STI Khác nhau nào?

Có hơn 20 loại STI khác nhau.

Chúng có thể chia thành ba nhóm chính:

- **Ký sinh trùng** là những động vật rất nhỏ sống nhờ vào người chúng nhiễm. Rận mu là một ví dụ.
- **STI gây bởi vi khuẩn** có thể điều trị bằng kháng sinh. STI do vi khuẩn bao gồm chlamydia, lậu, trichomoniasis và giang mai.
- **STI gây bởi vi rút** có thể kiểm soát, nhưng không điều trị được. Nếu bị nhiễm STI do vi rút, thì nó luôn luôn theo quý vị. Chúng bao gồm vi rút HIV, herpes sinh dục, mụn cóc sinh dục, HPV và viêm gan B.

Triệu chứng của STI là gì?

STI có những triệu chứng khác nhau. Một số triệu chứng phổ biến bao gồm:

- Tiết dịch bất thường từ dương vật hoặc âm đạo
- Lở loét hoặc mụn cóc ở bộ phận sinh dục
- Bỏng rát khi đi tiểu
- Ngứa và đỏ ở bộ phận sinh dục
- Ngứa, đau hoặc chảy máu hậu môn



Các STI phổ biến:

- Chlamydia
- Lậu
- Viêm gan B
- Herpes
- HPV
- Giang mai
- Viêm âm đạo do Vi khuẩn
- Rận mu
- Trichomoniasis
- HIV

Để biết thêm thông tin, hãy gọi Dịch vụ Khách hàng theo số **(415) 547-7800** hoặc vào **www.sfhp.org**

Đường dây Y tá Trợ giúp Miễn phí 24/7 (877) 977-3397



**SAN FRANCISCO
HEALTH PLAN™**

Here for you

STI Có thể Phòng tránh Như thế nào?

Nếu đang quan hệ tình dục, thì quý vị có thể giảm nguy cơ bị nhiễm STI bằng cách thực hành “tình dục an toàn”. Điều này có nghĩa là:

- Sử dụng bao cao su khi giao hợp bằng âm đạo, miệng và hậu môn – mỗi lần.
- Hỏi trực tiếp bạn tình của mình về quan hệ tình dục trước đây của họ.
- Biết rõ bạn tình và tình trạng STI của họ.
- Khám sức khỏe thường xuyên.

Tình dục an toàn không chỉ bảo vệ quý vị. Nó cũng còn bảo vệ bạn tình của quý vị.

Xét nghiệm!

Nên xét nghiệm STI nếu quý vị:

- Giao hợp qua âm đạo, hậu môn hoặc miệng và không sử dụng bao cao su latex.
- Dùng chung kim tiêm chích ma túy hoặc giao hợp với người dùng chung kim tiêm.
- Cảm thấy bị phơi nhiễm hoặc có dấu hiệu STI.

Bác sĩ có thể xét nghiệm STI cho quý vị.

Nguồn:

“Bệnh Lây truyền Qua đường Tình dục”

Thư viện Y khoa Quốc gia

www.nlm.nih.gov

“Bệnh Lây truyền Qua đường Tình dục”

www.healthinfotranslations.org

Các Trung tâm Kiểm soát và Phòng Bệnh

www.cdc.gov

Để biết thêm thông tin, hãy gọi Dịch vụ Khách hàng theo số **(415) 547-7800** hoặc vào **www.sfhp.org**

Đường dây Y tá Trợ giúp Miễn phí 24/7 (877) 977-3397