

**Quý vị có biết hơn 4.000 Californians đã chết vì dùng opioid quá liều trong năm 2016 không? Số ca tử vong do dùng quá liều thuốc opioid kê toa trong năm 2016 cao hơn gấp 5 lần so với trong năm 1999 ở U.S.**

Các thuốc opioid như hydrocodone, oxycodone và morphin có thể được dùng để điều trị và giảm đau. Các thuốc này cũng đi kèm với những rủi ro nặng nề. Tình trạng nghiện thuốc và tử vong do dùng quá liều có thể xảy ra khi dùng các thuốc opioid kê toa trong thời gian dài hoặc với liều cao.

Các Trung tâm Kiểm soát và Phòng Bệnh (Centers for Disease Control and Prevention - CDC) quy định chỉ được dùng toa thuốc opioid đầu tiên trong một tuần trở xuống. Điều này có thể làm giảm nguy cơ hình thành thói quen sử dụng opioid hoặc sử dụng opioid trong thời gian dài. Quý vị có thể tìm hiểu thêm tại [cdc.gov/rxawareness/index.html](http://cdc.gov/rxawareness/index.html).

SFHP mong muốn hội viên của chúng tôi sử dụng các thuốc opioid một cách an toàn. Chúng tôi đã bắt đầu áp dụng giới hạn 7 Ngày đối với toa thuốc opioid đầu tiên của hội viên có tác dụng giảm đau ngắn hạn. Điều này sẽ làm giảm nguy cơ nghiện opioid.

## Opioid Mạn tính

Chương trình mới của chúng tôi chỉ áp dụng cho toa thuốc opioid đầu tiên của hội viên.

Giới hạn 7 Ngày này không áp dụng cho bất kỳ hội viên nào đã được kê toa thuốc opioid trong 6 tháng qua (180 ngày) thông qua SFHP.

Chương trình này bao gồm tất cả các thuốc opioid có tác dụng ngắn hạn:

- Codeine, codeine/acetaminophen (Tylenol® có Codeine #3 hoặc #4)
- Hydrocodone/acetaminophen (Norco, Vicodin®)
- Hydromorphone (Dilaudid®)
- Morphine, oxycodone, oxycodone/acetaminophen (Percocet®)
- Oxymorphone, tramadol (Ultram®)
- Tramadol/acetaminophen (Ultracet®)

## Quý vị có thắc mắc?

Gọi cho Dịch vụ Khách hàng theo số **1(415) 547-7800**.  
Thứ Hai–Thứ Sáu, từ 8:30am đến 5:30pm.