

**您知道在 2016 年有 4,000 多名 Californians 死於鴉片類藥物過量嗎？在 U.S. 2016 年因處方類鴉片類藥物過量造成的死亡人數比 1999 年的高出五倍。**

氫可酮、羥考酮和嗎啡等鴉片類藥物可用於治療和緩解疼痛。它們同樣存在很大風險。長時間或高劑量服用處方類鴉片類藥物時，可能會發生成癮或因過量死亡。

Centers for Disease Control and Prevention (CDC) 規定，首次鴉片類藥物處方應為期一週或更短時間。這可以降低習慣性或長期使用鴉片類藥物的風險。您可以在 [cdc.gov/rxawareness/index.html](http://cdc.gov/rxawareness/index.html) 上瞭解更多資訊。

SFHP 希望我們的會員安全使用鴉片類藥物。我們已經開始對會員用於止痛的首次短效鴉片類處方藥施行 7 天限制。這將降低鴉片類藥物成癮的風險。

## 長期鴉片類藥物

我們的新計劃只影響會員的首次鴉片類處方藥。

7 天限制不影響在過去六個月 (180 天) 內已透過 SFHP 拿到鴉片類處方藥的會員。

該計劃涵蓋所有的短效鴉片類藥物：

- 可待因、可待因/乙醯氨基苯酚 (含可待因 #3 或 #4 Tylenol®)
- 氫可酮/乙醯氨基苯酚 (Norco, Vicodin®)
- 二氫嗎啡酮 (Dilaudid®)
- 嗎啡、羥考酮、羥考酮/乙醯氨基苯酚 (Percocet®)
- 羥嗎啡酮、反胺苯環醇 (Ultram®)
- 反胺苯環醇/乙醯氨基苯酚 (Ultracet®)

## 有疑問？

撥打 1(415) 547-7800 聯絡 Customer Service。週一至週五 8:30am 至 5:30pm。