

Quý vị Đang Mang thai? Hãy Sớm Đi Khám Bác Sĩ

SAN FRANCISCO
HEALTH PLAN™



Here for you

Tên Hội viên: _____

Số ID của SFHP: _____

Ngày sinh: _____ / _____ / _____

Địa chỉ Đường phố: _____

Thành phố, Tiểu bang, Zip: _____



Your Body, Your Baby

Steps for a healthy start

Nếu quý vị đang mang thai, hãy sớm đến khám tại nhà cung cấp dịch vụ và chúng tôi sẽ gửi cho quý vị một Thẻ Quà tặng \$25!

Quý vị cũng sẽ nhận được một cuốn sách miễn phí như một phần của chương trình Cơ thể Quý vị, Bé yêu của Quý vị.

Vui lòng gửi cuốn sách miễn phí và thẻ quà tặng \$25 cho tôi (chọn một):



Để nhận thẻ quà tặng \$25, quý vị phải đến khám tại nhà cung cấp dịch vụ của mình trong vòng ba tháng đầu tiên của thai kỳ (**12 tuần đầu tiên của thai kỳ**) hoặc trong vòng 40 ngày đầu tiên kể từ ngày đăng ký vào San Francisco Health Plan.

Ba tháng đầu của thai kỳ là rất quan trọng cho bản thân và cho con của quý vị. Buổi khám đầu tiên của quý vị sẽ là cơ hội tuyệt vời để nêu thắc mắc, tìm hiểu về cách ăn uống lành mạnh và biết được con mình phát triển như thế nào. Đến khám sớm tại nhà cung cấp dịch vụ hoặc nữ hộ sinh của mình để đảm bảo con quý vị—và bản thân quý vị—luôn khỏe mạnh.



Quý vị có thể nhận được một thẻ quà tặng \$25 thứ hai

Nếu quý vị đến khám tại nhà cung cấp dịch vụ của mình trong 3-8 tuần sau khi có con. Quý vị có thể gọi cho chúng tôi theo số **1(800) 288-5555** khi quý vị đã có con để biết thông tin.

Để biết thêm thông tin, hãy gọi số **1(800) 288-5555** Thứ Hai–Thứ Sáu, từ 8:30 sáng đến 5:30 chiều.



Gửi lại mẫu đơn trong bì thư đính kèm để nhận một thẻ quà tặng \$25.

ĐỂ NHẬN THẺ QUÀ TẶNG, VUI LÒNG YÊU CẦU NHÀ CUNG CẤP CỦA QUÝ VỊ ĐIỀN VÀO PHẦN DƯỚI ĐÂY.

Date of Initial Prenatal Check-Up: _____ / _____ / _____ Due Date: _____ / _____ / _____

Clinic/Office Name: _____

Clinic/Provider Phone Number: () _____ - _____

Clinic/Provider Signature or Stamp: _____