



San Francisco WIC/ WIC de San Francisco /三藩市WIC

Locations/Ubicaciones/地點

Zuckerberg San Francisco General Hospital WIC

2550- 23rd St., Bldg. 9, Rm. 125
San Francisco, CA 94110

☎: (628) 206-5494

📧: zsfgwic@sfdph.org

Monday-Friday, some Saturdays/
lunes a viernes, algunos sabados/
星期一到星期五, 一些星期六

Silver Avenue Family Health Center WIC

1525 Silver Ave.
San Francisco, CA 94134

☎: (415) 657-1724

📧: sawic@sfdph.org

Monday-Friday/lunes a viernes/星期一到星期五

Chinatown Public Health Center WIC

1490 Mason St., Rm. 111
San Francisco, CA 94133

☎: (628) 217-6590

📧: ctwic@sfdph.org

Tuesday, Thursday & Friday/
martes, jueves y viernes/ 週二、週四和周五

Ocean Park Health Center

1351- 24th Ave., Rm. 101
San Francisco, CA 94122

☎: (628)-754-8290

📧: opwic@sfdph.org

Monday, Wednesday & Friday/
lunes, miércoles y viernes/星期一、週三和周五



Southeast Health Center WIC

2401 Keith St.
San Francisco, CA 94124

☎: (628) 217-5590

📧: sewic@sfdph.org

Tuesday/martes/星期二

Valencia WIC

333 Valencia St.
San Francisco, CA 94103

☎: (628) 217-6891

📧: sfwic@sfdph.org

Tuesday & Friday/martes y viernes/ 星期二和星期五



Human Services Agency (HSA) WIC

1440 Harrison St.
San Francisco, CA 94103

☎: (628) 217-6890

Monday & Wednesday/
lunes y miércoles/ 星期一和星期三



San Francisco Women, Infants, and Children (WIC) Supplemental Nutrition Program



San Francisco Department of Public
Health, Nutrition Services



What does WIC Provide?

- Nutrition information & healthy living tips
- Breastfeeding education, support, and supplies (including breast pumps)
- Help in finding health care and other valuable community services
- WIC card to purchase healthy foods
- WIC card users can download the free California WIC app to check food balance, appointment times, and more!

Who is eligible?

- Pregnant, breastfeeding or post-partum parents, babies, and children under 5 years of age
- Receive Medi-Cal, CalFresh or CalWORKs, **OR** meet federal income guidelines
- Working parents, dads, foster parents, grandparents, & immigrant families may qualify

How to apply?

- Please call or email your nearest WIC office to make an appointment or visit www.sfdph.org/wic

This institution is an equal opportunity provider.

¿Qué ofrece WIC?

- Información nutricional y consejos para una vida saludable
- Educación sobre lactancia materna, apoyo, y suministros (incluyendo extractores de leche)
- Ayuda para encontrar atención médica y otros valiosos servicios comunitarios
- Tarjeta WIC para comprar alimentos saludables
- ¡Los usuarios de la tarjeta WIC pueden descargar la aplicación WIC de California para verificar el saldo de alimentos, horarios de citas y más!



¿Quién es elegible?

- Personas embarazadas, en período de lactancia o posparto; bebés y niños menores de 5 años
- Reciben Medi-Cal, CalFresh o CalWORKs, **O** cumplen con los requisitos federales de ingresos
- Familias que trabajan, papás, padres adoptivos, abuelos y familias inmigrantes pueden calificar

¿Cómo aplicar?

- Llame o envíe un correo electrónico a la oficina de WIC más cercana para hacer una cita o visite www.sfdph.org/wic

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.



WIC計劃提供什麼服務?

- 營養信息和健康生活小貼士
- 母乳育嬰指導，支持，和提供母乳餵養的用品（包括吸奶器）
- 幫助尋找醫療保健和其他重要的社區服務機構
- WIC卡購買健康營養食物
- WIC卡用戶可以免費下載 California WIC 應用程序以查看食物結餘，預約時間，等等！

誰符合資格申請?

- 懷孕、哺乳期婦女或最近剛生寶寶的父母、嬰兒及五歲以下的孩童
- 接受 Medi-Cal，CalFresh 或 CalWORKs，或符合聯邦收入標準
- 在職父母，父親，養父母，祖父母和移民家庭都有可能符合資格

怎樣申請?

- 請致電或發送電子郵件至您最近的 WIC 辦事處預約時間或訪問 www.sfdph.org/wic

這機構是一個機會平等的提供者。