SAN FRANCISCO HEALTH PLAN
Here for you

立即致電您的牙醫約診！

專為您孩子而設的氟素治療

若蛀牙（亦稱齲齒）未有獲施予治療，可能會引起疼痛和感染。蛀牙可能會導致飲食、說話、玩耍和學習出現困難。氟化物塗膜是防止蛀牙的一種簡單方法。

攜同您的孩子前往牙醫或 PCP 處接受氟素治療，即可獲得 $50！

所有年齡為 12 個月（1 歲）至 47 個月（3 歲 11 個月）的孩子，都可前往牙醫或主診醫生*(PCP) 處接受氟素治療。**當您的孩子首次接受氟化物塗膜後，您便可獲得一張 $50 的禮品卡。**診症後，San Francisco Health Plan (SFHP) 將自動向您寄上一張禮品卡！您無需填寫任何表格即可收到禮品卡。

您必須在今年年底之前進行健康就診，才能獲得禮品卡。禮品卡將在您就診後 8 週後郵遞給您。如果您最近遷居，請致電 SFHP 客戶服務部更新您的地址，確保您收到獎勵。如果您 8 週後未收到禮品卡，請致電 SFHP 客戶服務部。

請確保您的牙醫是網絡成員！若牙醫並非網絡成員，您將需支付診症費用，且不符合獲得禮品卡的資格。

若您是 Medi-Cal 會員，請致電 Medi-Cal Dental 尋找牙科提供者，電話：**1(800) 322-6384**。若您是 Healthy Workers HMO 會員，請致電 Liberty Dental，電話：**1(888) 703-6999**，或者致電 SFHP 客戶服務部，電話：**1(415) 547-7800**、**1(800) 288-5555**（免費）或 **1(415) 547-7830** (TTY)。

*您孩子的主診醫生是負責您孩子醫療保健的醫生、護士或醫生助理。

如果有任何問題，請致電 San Francisco Health Plan 客戶服務部，服務時間為週一至週五 8:30am 至 5:30pm，電話為 **1(415) 547-7800** 或 **1(800) 288-5555**（免費）。

何謂氟化物塗膜？

牙醫或主診醫生*（PCP）塗在牙齒上防蛀牙的保護塗層

安全、快捷且無痛

當您的孩子長出第一顆牙時，請向您的牙醫或 PCP 咨詢有關氟塗層的事宜

*您孩子的主診醫生是負責您孩子醫療保健的醫生、護士或醫生助理。

即使是使用含氟滴劑、藥片、漱口液、牙膏或飲用含氟水，也會有助於防止蛀牙

由您的牙醫或 PCP 每年塗抹 2 次及以上，效果最佳

塗膜粘在牙齒上，可能會令牙齒在短時間內看起來微微發黃。第二天早上刷牙後，牙齒會恢復正常顏色。

確保您的孩子每天用含氟牙膏刷牙兩次，以降低蛀牙的風險。如為 2 歲以下的寶寶和孩子，當您看到孩子長出第一顆牙齒後，便應每天為其以水刷牙，並在孩子開始使用任何含氟牙膏前，先諮詢其 PCP 或牙醫的意見。

如需進一步了解，請前往 **sfhp.org/zh/health-ed** 查看「氟化物塗膜」(Fluoride Varnish) 資料頁。

來源:

Oral Health Tips for Children

SFHP Dental Services

Guide to Eating and Drinking after Going to the Dentist

000748BZH 0724