



立即致電您的
牙醫約診！

專為您孩子而設的 氟素治療

若蛀牙（亦稱齲齒）未有獲施予治療，可能會引起疼痛和感染。蛀牙可能會導致飲食、說話、玩耍和學習出現困難。氟化物塗膜是防止蛀牙的一種簡單方法。



攜同您的孩子前往牙醫處接受氟素治療，即可獲得 \$50!

所有年齡為 12 個月（1 歲）至 47 個月（3 歲 11 個月）的孩子，都可前往牙醫處接受氟素治療。當您的孩子首次接受氟化物塗膜後，您便可獲得一張 \$50 的禮品卡。診症後，San Francisco Health Plan (SFHP) 將自動向您寄上一張禮品卡！您無需填寫任何表格即可收到禮品卡。

禮品卡將在 5 週內郵寄給您。如您仍未收到禮品卡，請致電客戶服務部，電話：1(415) 547-7800、1(800) 288-5555（免費）或 1(415) 547-7830 (TTY)，服務時間為週一至週五 8:30am 至 5:30pm。

請確保您的牙醫是網絡成員！若牙醫並非網絡成員，您將需支付診症費用，且不符合獲得禮品卡的資格。

若您是 Medi-Cal 會員，請致電 Medi-Cal Dental 尋找牙科提供者，電話：1(899) 322-6384。若您是 Healthy Workers HMO 會員，請致電 Liberty Dental，電話：1(888)703-6999，或者致電 SFHP 客戶服務部，電話：1(415) 547-7800、1(800) 288-5555（免費）或 1(415) 547-7830 (TTY)。



如果有任何問題，請致電 San Francisco Health Plan 客戶服務部，服務時間為週一至週五 8:30am 至 5:30pm，電話為 1(415) 547-7800 或 1(800) 288-5555（免費）。

何謂氟化物塗膜？

牙醫在牙齒上塗抹的防止蛀牙的一層保護塗層

安全、快捷且無痛

當您的寶寶長出第一顆牙齒後，牙醫便為其進行此治療。當您的孩子長出第一顆牙時，請向您的主診醫生* (PCP) 或牙醫諮詢有關氟化物塗膜的事宜。

*主診醫生是負責您的醫療保健的醫生、醫生助理或執業護士。

即使是使用含氟滴劑、藥片、漱口水、牙膏或飲用含氟水，也會有助於防止蛀牙

可在兒童健康和殘疾預防機構就診以及其他醫療或牙科就診時接受氟化物塗膜

由 PCP 或牙醫每年塗抹 2 次及以上，效果最佳

塗膜粘在牙齒上，可能會令牙齒在短時間內看起來微微發黃。第二天早上刷牙後，牙齒會恢復正常顏色。

確保您的孩子每天用含氟牙膏刷牙兩次，以降低蛀牙的風險。如為 2 歲以下的寶寶和孩子，當您看到孩子長出第一顆牙齒後，便應每天為其以水刷牙，並在孩子開始使用任何含氟牙膏前，先諮詢其 PCP 或牙醫的意見。



如需進一步了解，請前往 sfhp.org/zh/health-ed 查看「氟化物塗膜」(Fluoride Varnish) 資料頁。



來源:



CDC Children's
Oral Health



San Francisco Department
of Public Health



Guide to Eating and Drinking
after Going to the Dentist