



Позвоните своему стоматологу и запишитесь на прием уже сегодня!

Фторирование зубов для вашего ребенка

При отсутствии надлежащего лечения кариозные полости (также известные как зубной кариес) могут стать причиной боли и инфекции у ребенка. Кариес может мешать есть, говорить, играть и учиться. Фторирование зубов — простое и эффективное средство защиты от кариеса.



Приведите ребенка к стоматологу на фторирование зубов и получите \$50!

Все дети в возрасте от 12 месяцев (1 года) до 47 месяцев (3 лет и 11 месяцев) могут пройти фторирование зубов у стоматолога. **Вы можете получить подарочную карту на \$50 после первого фторирования зубов у вашего ребенка.** После приема вы автоматически получите подарочную карту почтовым отправлением от San Francisco Health Plan (SFHP)! Для получения подарочной карты вам не нужно заполнять какие-либо формы.

Подарочная карта будет направлена вам почтовым отправлением в течение 5 недель. Если вы еще не получили подарочную карту, обратитесь в отдел обслуживания клиентов по телефонам **1(415) 547-7800, 1(800) 288-5555** (бесплатн) или **1(415) 547-7830** (TTY) с понедельника по пятницу с 8:30am до 5:30pm.

Убедитесь, что ваш стоматолог состоит в вашей сети! Если стоматолог не входит в вашу сеть, с вас будет взиматься плата за прием и вы не сможете получить подарочную карту.

Если вы являетесь участником программы Medi-Cal, позвоните в Medi-Cal Dental по телефону **1(899) 322-6384**, чтобы найти поставщика стоматологических услуг. Если вы являетесь участником программы Healthy Workers НМО, позвоните в Liberty Dental по телефону **1(888) 703-6999** или в отдел обслуживания участников SFHP по телефонам **1(415) 547-7800, 1(800) 288-5555** (бесплатн) или **1(415) 547-7830** (TTY).



Если у вас возникли какие-либо вопросы, вы можете позвонить в Отдел обслуживания участников San Francisco Health Plan с понедельника по пятницу, с 8:30am до 5:30pm по номеру **1(415) 547-7800** или **1(800) 288-5555** (бесплатн).

Что такое фторирование зубов?

Защитное покрытие, которое наносит на зубы стоматолог для профилактики кариеса.

Это безопасно, быстро и не больно.

Может быть выполнено стоматологом, как только у вашего ребенка прорежется первый зуб. Проконсультируйтесь со своим основным поставщиком медицинских услуг* (PCP) или стоматологом по вопросу фторирования зубов после прорезывания первого зуба у ребенка.

** Основной поставщик медицинских услуг — это врач, ассистент врача или практикующая медсестра, которые несут ответственность за ваше медицинское обслуживание.*

Эффективно, даже если вы уже используете фторсодержащие капли, таблетки, ополаскиватели для полости рта, зубные пасты или питьевую воду с фтором.

Может быть выполнено на приеме в рамках программы по охране детского здоровья и профилактике инвалидности (Child Health and Disability Prevention), а также на других приемах у врачей или стоматологов.

Максимально эффективно при выполнении вашим PCP или стоматологом не реже 2 раза в год.

Может ненадолго придавать зубам желтоватый оттенок. После чистки зубов на следующее утро их нормальный цвет восстанавливается.

Следите за тем, чтобы ребенок чистил зубы зубной пастой с фтором дважды в день для снижения риска кариеса. Младенцам и детям в возрасте до 2 лет следует чистить зубы водой каждый день после появления первого зуба. Прежде чем начать использовать зубную пасту с фтором, проконсультируйтесь с PCP или стоматологом вашего ребенка.



Узнайте больше, ознакомившись с информационным бюллетенем «Фторирование зубов» на сайте sfhp.org/ru/health-ed.



Источники:



**CDC Children's
Oral Health**



**San Francisco Department
of Public Health**



**Guide to Eating and Drinking
after Going to the Dentist**