



**iLlame a su dentista
y haga una cita hoy!**

Tratamiento con flúor para su hijo(a)

Las caries (también conocidas como “caries dentales” o “deterioro dental”) que no se tratan pueden causarle dolor e infecciones a su hijo(a). Las caries pueden causar problemas con la alimentación, el habla, el juego y el aprendizaje. El barniz de flúor es una manera fácil de proteger los dientes contra las caries.



iLleve a su hijo(a) al dentista para que reciba tratamiento con flúor y obtenga \$50!

Todos los niños de 12 meses (1 año) a 47 meses (3 años y 11 meses) pueden obtener barniz de flúor en el consultorio de su dentista.

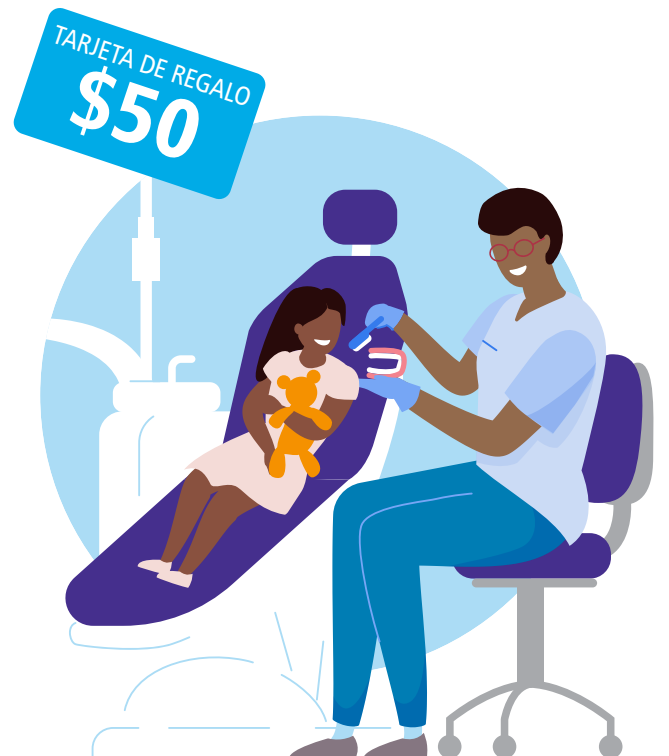
Puede obtener una tarjeta de regalo de \$50 después de la primera visita para que su hijo(a) reciba barniz de flúor.

Luego de la visita, usted recibirá automáticamente por correo una tarjeta de regalo de San Francisco Health Plan (SFHP). No tiene que llenar ningún formulario para obtener la tarjeta de regalo.

La tarjeta de regalo se le enviará por correo en 5 semanas. Si aún no recibió su tarjeta de regalo, llame a Servicio al Cliente al **1(415) 547-7800**, al **1(800) 288-5555** (llamada gratuita) o al **1(415) 547-7830** (TTY), de lunes a viernes, de 8:30am a 5:30pm.

iAsegúrese de que su dentista sea parte de su red! Si el dentista no es parte de su red, se le cobrará por la visita y no calificará para la tarjeta de regalo.

Para los miembros de Medi-Cal, llame a Medi-Cal Dental al **1(899) 322-6384** para encontrar un proveedor dental. Los miembros de Healthy Workers HMO deben llamar a Liberty Dental al **1(888) 703-6999**, o al Servicio al Cliente de SFHP al **1(415) 547-7800**, al **1(800) 288-5555** (llamada gratuita) o al **1(415) 547-7830** (TTY).



Si tiene alguna pregunta, puede llamar al Servicio de Atención al Cliente de San Francisco Health Plan de lunes a viernes, de 8:30am a 5:30pm al **1(415) 547-7800** o al **1(800) 288-5555** (llamada gratuita).

¿Qué es el barniz de flúor?

Una cubierta protectora que el dentista aplica en los dientes para prevenir las caries dentales

Es seguro, rápido y no duele

Un dentista puede administrárselo a su hijo(a) en cuanto le aparezca el primer diente. Hable con su proveedor de atención primaria* (PCP) o dentista sobre el barniz de flúor cuando aparezca el primer diente de su hijo(a).

**Su proveedor de atención primaria es el médico, asistente médico o enfermero profesional que se encarga de su atención médica.*

Ayuda incluso si está recibiendo gotas, tabletas, enjuagues, pasta de dientes o agua potable con flúor

Se puede aplicar en las visitas del Programa de Prevención de Discapacidades y Salud Infantil y otras consultas médicas y dentales

Funciona mejor cuando lo administra su PCP o dentista 2 o más veces al año

Puede recubrir los dientes con un ligero color amarillo por un corto período. Al cepillarse a la mañana siguiente, los dientes volverán a su color normal.

Asegúrese de que su hijo(a) se cepille los dientes dos veces al día con pasta dental con flúor para ayudar a reducir el riesgo de caries. En el caso de bebés y niños menores de 2 años, cepille sus dientes con agua todos los días en cuanto vea su primer diente y hable con el PCP o dentista de su hijo(a) antes de comenzar a usar cualquier pasta dental con flúor.



Obtenga más información en la hoja informativa "Barniz de flúor" en sfhp.org/es/health-ed.



Fuentes:



CDC Children's Oral Health



San Francisco Department of Public Health



Guide to Eating and Drinking after Going to the Dentist