



**Hãy gọi cho nha sĩ của quý vị
và lên lịch hẹn ngay hôm nay!**

Điều trị bằng Florua cho Con Quý vị

Nếu không điều trị thì sâu răng (còn gọi là hư răng/tổn thương răng) có thể gây đau và nhiễm trùng cho con quý vị. Sâu răng có thể dẫn đến các vấn đề về ăn uống, nói, chơi và học tập. Tráng florua là cách mới và dễ dàng để bảo vệ khỏi sâu răng.



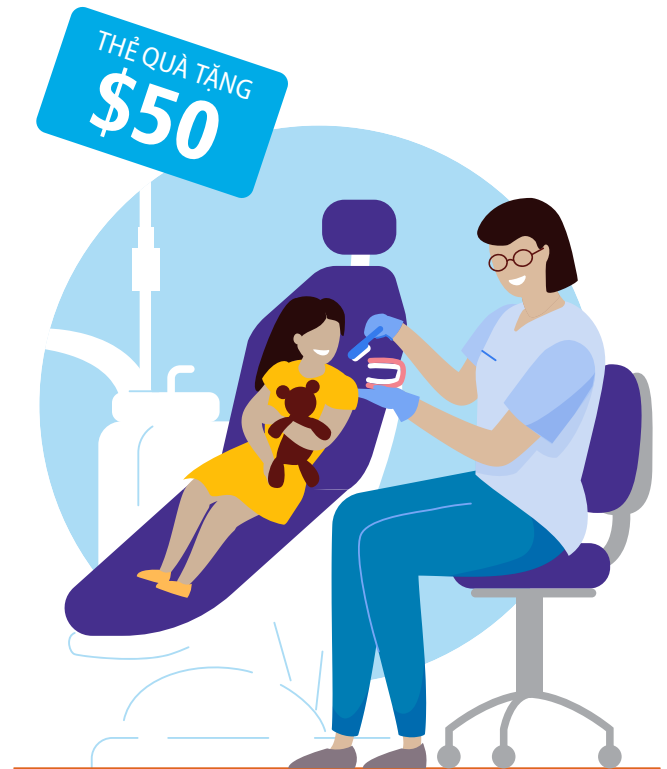
Hãy đưa con quý vị đến nha sĩ để tráng florua và nhận \$50!

Tất cả trẻ em từ 12 tháng (1 năm) đến 47 tháng (3 tuổi và 11 tháng) có thể được tráng florua tại nha sĩ của trẻ. **Quý vị có thể nhận thẻ quà tặng \$50 sau lần tráng florua đầu tiên của con quý vị.** Sau buổi khám, quý vị sẽ tự động nhận được một thẻ quà tặng qua đường bưu điện từ San Francisco Health Plan (SFHP)! Quý vị không phải điền vào bất kỳ biểu mẫu nào để nhận thẻ quà tặng.

Thẻ quà tặng sẽ được gửi qua bưu điện cho quý vị trong thời gian 5 tuần. Nếu quý vị không nhận được thẻ quà tặng thì hãy gọi cho Dịch vụ Khách hàng theo số **1(415) 547-7800**, **1(800) 288-5555** (miễn phí) hoặc **1(415) 547-7830** (TTY), Thứ Hai đến Thứ Sáu, 8:30am đến 5:30pm.

Hãy nhớ đến nha sĩ trong mạng lưới của quý vị! Nếu nha sĩ không thuộc mạng lưới của quý vị thì quý vị sẽ bị tính phí cho lần thăm khám đó và sẽ không đủ điều kiện nhận thẻ quà tặng.

Với hội viên Medi-Cal, hãy gọi Medi-Cal Dental theo số **1(899) 322-6384** để tìm một nhà cung cấp dịch vụ nha khoa. Với hội viên Healthy Workers HMO, hãy gọi Liberty Dental theo số **1(888) 703-6999** hoặc Dịch vụ Khách hàng của SFHP theo số **1(415) 547-7800**, **1(800) 288-5555** (miễn phí) hoặc **1(415) 547-7830** (TTY).



Nếu có thắc mắc thì quý vị có thể gọi Dịch vụ Khách hàng San Francisco Health Plan từ Thứ Hai đến Thứ Sáu, 8:30am đến 5:30pm theo số **1(415) 547-7800** hoặc **1(800) 288-5555** (miễn phí).

Tráng Florua là gì?

Đây là một lớp bảo vệ được nha sĩ phủ lên răng để phòng ngừa sâu răng

Phương pháp này an toàn, nhanh chóng và không đau

Nha sĩ có thể tráng florua cho con quý vị ngay khi trẻ mọc chiếc răng đầu tiên. Hãy trao đổi với Nhà cung cấp Chăm sóc Chính* (PCP) hoặc nha sĩ của quý vị về việc tráng florua khi thấy con quý vị mọc răng đầu tiên.

** Nhà cung cấp Chăm sóc Chính là bác sĩ, trợ lý bác sĩ hoặc y tá thực hành, là người phụ trách chăm sóc sức khỏe cho quý vị.*

Hữu dụng ngay cả khi quý vị đã sử dụng thuốc nhỏ có florua, viên nén, nước súc miệng, kem đánh răng hoặc uống nước có florua

Có thể thực hiện tại các lần khám theo Chương trình Sức khỏe Trẻ em và Phòng tránh Khuyết tật (CHDP) hoặc các lần khám sức khỏe và nha khoa khác

Có tác dụng tốt nhất khi được PCP hoặc nha sĩ cho dùng 2 hoặc nhiều lần mỗi năm

Răng có thể phủ lớp màu vàng nhạt trong một thời gian ngắn. Đánh răng vào sáng hôm sau sẽ làm cho răng trở lại màu bình thường

Đảm bảo cho con quý vị đánh răng hai lần mỗi ngày bằng kem đánh răng có florua để giúp giảm nguy cơ sâu răng. Đối với trẻ sơ sinh và trẻ em nhỏ hơn 2 tuổi, đánh răng bằng nước mỗi ngày ngay khi quý vị nhìn thấy chiếc răng đầu tiên của trẻ và trao đổi với PCP hoặc nha sĩ trước khi sử dụng bất kỳ loại kem đánh răng có florua nào.



Tìm hiểu thêm thông tin về “Tráng Florua” tại sfhp.org/vi/health-ed.



Nguồn:



**CDC Children's
Oral Health**



**San Francisco Department
of Public Health**



**Guide to Eating and Drinking
after Going to the Dentist**