SAN FRANCISCO HEALTH PLAN
Here for you

如果您為 45 至 75 歲，便應接受結腸直腸癌篩查測試

立即聯絡 PCP 進行約診！

甚麼是結直腸（結腸）癌？

結直腸（或結腸）癌是一種結腸或直腸（部分腸道）細胞生長失控的疾病。在美國，結直腸癌名列常見癌症的第四位。

結直腸癌起初可能沒有症狀。因此，您必須定期接受結直腸癌篩查。這些測試能夠：

- 在癌症進一步發展前，發現問題
- 盡早發現癌症，更容易治療

您的 PCP 可以幫助您找到最適合您的治療方法。

接受首次結直腸癌篩查，即可獲得 $50 的禮品卡！

您的年齡、健康狀況以及種族或民族都會影響到健康獎勵。**若您是 45 至 75 歲的黑人或非裔美國人，只需接受首次結直腸癌篩查，即可獲得 $50 的禮品卡。**

當您完成健康篩查後，San Francisco Health Plan (SFHP) 將自動向您寄上一張 $50 禮品卡！您無需填寫任何表格即可收到禮品卡。

您必須在今年年底之前進行健康就診，才能獲得禮品卡。禮品卡將在您就診後 8 週後郵遞給您。如果您最近遷居，請致電 SFHP 客戶服務部更新您的地址，確保您收到獎勵。如果您 8 週後未收到禮品卡，請致電 SFHP 客戶服務部。

如果有任何問題，請致電 San Francisco Health Plan 客戶服務部，服務時間為週一至週五 8:30am 至 5:30pm，電話為 **1(415) 547-7800** 或 **1(800) 288-5555**（免費）。

如果您為 45 至 75 歲，便應接受結腸直腸癌篩查測試

如果您有以下情況，您患結直腸癌的風險更高：

- 是 50 歲以上的任何種族/民族人士
- 是黑人/非裔美國人或東歐血統
- 進食大量紅肉（例如牛肉）或加工肉類（例如熟食肉類、熱狗或培根）
- 患有或曾患有結直腸息肉
- 患有炎症性腸病（克隆氏症或潰瘍性結腸炎）
- 有結腸癌家族史

如果您不確定是否應該接受結腸癌篩查，請諮詢您的主診醫生*(PCP)，詢問哪些檢查適合您。

*主診醫生是負責您的醫療保健的醫生、醫生助理或執業護士。

如果有任何問題，請致電 San Francisco Health Plan 客戶服務部，服務時間為週一至週五 8:30am 至 5:30pm，電話為 **1(415) 547-7800** 或 **1(800) 288-5555**（免費）。

SAN FRANCISCO HEALTH PLAN™
Here for you

000748CZH 0724