

Nhận Thẻ Quà tặng \$50 cho Lần Khám Sức khỏe Đầu tiên của Quý vị



SAN FRANCISCO HEALTH PLAN™



Here for you



Hãy gọi cho bác sĩ chăm sóc chính (PCP)* của quý vị để lên lịch khám sức khỏe lần đầu tiên trong vòng 120 ngày (4 tháng) kể từ khi tham gia SFHP.

Số điện thoại của PCP được ghi trên Thẻ Hội viên SFHP của quý vị.

Sau lần khám sức khỏe đầu tiên, quý vị sẽ được tham gia quay số nhận thẻ quà tặng trị giá \$50.**

Quý vị nên thăm khám tại PCP của mình kể cả khi quý vị đang khỏe mạnh.

Khám sức khỏe sớm là việc rất quan trọng đối với trẻ em, người mang thai và những người có vấn đề lâu dài về sức khỏe, như hen suyễn hoặc tiểu đường.



Trong quá trình khám sức khỏe, quý vị sẽ được:

- Kiểm tra các dấu hiệu sinh tồn (như cân nặng và huyết áp).
- PCP sẽ hỏi về sức khỏe của quý vị và gia đình quý vị.
- Quý vị có thể đưa ra bất kỳ câu hỏi hoặc thắc mắc nào về sức khỏe thể chất hoặc tâm thần của mình.
- PCP có thể kết nối quý vị với một lớp học về sức khỏe hoặc dịch vụ trợ giúp về thực phẩm, nhà ở, phương tiện di chuyển và các dịch vụ hỗ trợ khác.

Tham gia lần khám sức khỏe đầu tiên có thể giúp đảm bảo sức khỏe cho quý vị ở hiện tại và ngăn ngừa bất kỳ vấn đề sức khỏe nào trong tương lai.

Hãy gọi cho PCP của quý vị và đặt lịch hẹn ngay hôm nay! Số điện thoại của PCP được ghi trên Thẻ Hội viên SFHP của quý vị.

Nếu quý vị cần hỗ trợ đặt lịch khám sức khỏe lần đầu tiên, thì hãy gọi cho Dịch vụ Khách hàng SFHP theo số **1(415) 547-7800** hoặc **1(800) 288-5555** (miễn phí). TTY dành cho người khiếm thính, lãng tai hoặc khiếm thanh là **1(415) 547-7830, 1(888) 883-7347** (miễn phí) hoặc **711**.



Tìm hiểu về các chương trình thẻ quà tặng khác của SFHP tại sfhp.org/rewards.

*Bác sĩ chăm sóc chính (PCP) là bác sĩ chính, trợ lý bác sĩ hoặc điều dưỡng điều trị của quý vị.

**Nếu quý vị trúng thưởng quay số, thì thẻ quà tặng trị giá \$50 sẽ tự động được gửi cho qua thư bưu điện. Người trúng thưởng quay số sẽ nhận được thẻ quà tặng có thời hạn 5 tháng sau khi họ trở thành hội viên SFHP lần đầu tiên. Quý vị sẽ không nhận được thông báo nếu không trúng thưởng. Quý vị phải khám sức khỏe đầu tiên trong vòng 120 ngày (4 tháng) kể từ khi tham gia SFHP thì mới được nhận thẻ quà tặng. Quý vị không phải điền vào bất kỳ biểu mẫu nào để nhận thẻ quà tặng. Không được dùng thẻ quà tặng để mua rượu, thuốc lá hoặc súng đạn.