

什麼是產前保健？

SAN FRANCISCO
HEALTH PLAN™



Here for you

產前保健是您懷孕時獲得的醫療保健。接受產前照護可協助您生一個更健康的寶寶。它還可降低寶寶過早出生的風險，過早出生會導致寶寶出現健康問題。

孕期前三個月對您和胎兒都至關重要。第一次看醫生是請醫生為您解答疑問、瞭解健康飲食知識及寶寶發育情況的絕佳時機。

您可以無需轉診即可獲得獲得常規產前保健。如果您認為您已懷孕，請盡快去看醫療提供者。



安排一次到您的醫療提供者處就診。

如果您在孕早期或加入 Medi-Cal 後 42 天內進行了產前檢查，您會收到一張價值 \$25 的禮品卡。

您的產前就診內容

您的首次就診將比其他就診時間長。在此次就診中，醫療提供者將：

- 檢查您的身高、體重和血壓
- 預定血液檢查
- 檢查您的尿液
- 告訴您您的懷孕歷程進度
- 詢問您和您家人的健康史
- 給您進行一次健康檢查
- 告訴您維他命與葉酸（一種維他命 B）的事項
- 預約下次就診

您可透過 Medi-Cal 免費獲得一名陪護。

在產前照護期間，您的提供者和陪護可以發現任何出現的健康問題。陪護是一名衛生工作者，可以在您懷孕時為您提供照護和支援。

要瞭解有關獲得陪護的更多資訊，請致電 SFHP 客戶服務部，電話：1(415) 547-7800。



參見「孕產婦健康：產前照護」資料頁，更深入瞭解產前護理。