

Что такое пренатальный медицинский уход?

Это медицинский уход, который вы получаете во время беременности. Уход в период беременности поможет вам родить здорового ребенка. Он также снижает риск преждевременных родов, которые могут отрицательно повлиять на здоровье ребенка.

Первые три месяца беременности очень важны для вас и вашего будущего ребенка. Первый прием даст вам прекрасную возможность задать интересующие вас вопросы, узнать о здоровом питании и выяснить, как развивается ваш ребенок.

Вы можете получать регулярный медицинский уход во время беременности без направления. Свяжитесь с поставщиком медицинских услуг, как только вы узнаете, что беременны.

SAN FRANCISCO
HEALTH PLAN™



Here for you



Запишитесь на прием к врачу.

Мы вышлем подарочную карту на \$25 на ваш почтовый адрес, если вы придете на осмотр в течение первого триместра или 42 дней с момента регистрации в плане Medi-Cal.



Чего ожидать от осмотров во время беременности

Ваш первый осмотр продлится дольше, чем последующие. Ваш поставщик медицинских услуг:

- Проверит ваш рост, вес и артериальное давление
- Назначит анализы крови
- Проверит вашу мочу
- Сообщит вам срок беременности
- Спросит о ваших прошлых болезнях и болезнях ваших родственников
- Проведет медицинский осмотр
- Расскажет вам о витаминах с фолиевой кислотой (разновидности витамина B)
- Запишет вас на следующий прием

Medi-Cal может бесплатно предоставить вам услуги сиделки (доулы)

В процессе наблюдения во время беременности врач и сиделка смогут вовремя обнаружить возможные проблемы с вашим здоровьем. Сиделка (доула) – это медицинский работник, предоставляющий уход и поддержку во время беременности.

Чтобы получить более подробную информацию об услугах сиделки (доулы), позвоните в Отдел обслуживания участников SFHP по телефону **1(415) 547-7800**.



Ознакомьтесь с информационным бюллетенем «Охрана материнства. Наблюдение и уход в период беременности», чтобы узнать больше о медицинском уходе во время беременности.