Что такое пренатальный медицинский уход?

Это медицинский уход, который вы получаете во время беременности. Уход в период беременности поможет вам родить здорового ребенка. Он также снижает риск преждевременных родов, которые могут отрицательно повлиять на здоровье ребенка.

Первые три месяца беременности очень важны для вас и вашего будущего ребенка. Первый прием даст вам прекрасную возможность задать интересующие вас вопросы, узнать о здоровом питании и выяснить, как развивается ваш ребенок.

Вы можете получать регулярный медицинский уход во время беременности без направления. Свяжитесь с поставщиком медицинских услуг, как только вы узнаете, что беременны. Вы также можете получить услуги медицинского ухода во время беременности, если вы усыновили/удочерили ребенка.

Охрана материнства. Наблюдение и уход в период беременности

SAN FRANCISCO HEALTH PLAN
Here for you

Узнайте, какой уход вы можете получить во время беременности

Наблюдение и уход в период беременности — это медицинское обслуживание, предоставляемое вам во время беременности. Наблюдение и уход в период беременности могут спасать жизнь, снижать риск здоровых осложнений. Оно также снижает риск преждевременных родов, которые могут отрицательно повлиять на здоровье ребенка.

В рамках наблюдения и ухода во время беременности врач и другие доверенные по уходу за роженицами специалисты будут следить за вашим ростом, весом и артериальным давлением, назначать анализы крови, следить за вашей мочой, предоставлять вам информацию о том, как использовать услуги доулы, предоставляемые по программе Medi-Cal услуги доулы предоставляются бесплатно. Более подробная информация о том, как использовать услуги доулы, представлена на сайте SFHP в разделе Услуги доулы.

Вы можете получить бесплатную консультацию SFHP после первого визита в рамках наблюдения и ухода по беременности! Наблюдение и уход в период беременности (первые 12 недель беременности) состоит в отличие первых 40 дней с момента зачатия/плода в План San Francisco Health Plan (SFHP). Позвоните в Более подробной информацией на сайте SFHP в разделе Здоровье и здоровый образ жизни.

Проходите плановые осмотры во время беременности

Плановые медицинские уходы за беременными предоставляются как врачами, так и другими поставщиками медицинских услуг, как только у вас возникнут подозрения о беременности. Вы можете посетить врача или акушера-гинеколога, а также медицинского специалиста, который не является врачом, но имеет лицензию на оказание ухода за беременными. Вы можете посетить врача или акушера-гинеколога, а также медицинского специалиста, который не является врачом, но имеет лицензию на оказание ухода за беременными. Обязательно проходите все диагностические исследования, рекомендованные вашим поставщиком медицинских услуг и акушерой. Лечение на ранних стадиях способствует решению многих проблем и обеспечивает профилактику новых.

Что следует ожидать на осмотрах в рамках наблюдения и ухода по беременности

Ваш первый осмотр продлится дольше, чем последующие. Ваш поставщик медицинских услуг:

- Измеряет ваш рост, вес и артериальное давление.
- Назначает анализы крови.
- Проверяет вашу мочу.
- Сообщает вам срок вашей беременности.
- Собирает ваш семейный анамнез.
- Проводит физический осмотр.
- Рассказывает вам о витаминах с содержанием фолиевой кислоты (разновидность витамина В).
- Запишет вас на следующий прием.

Во время всех приемов в рамках наблюдения и ухода по беременности

- У вас будут проверять кровяное давление, состояние мочи и общее состояние здоровья.
- Будет проводиться проверка частоты сердечных сокращений вашего ребенка и роста вашего ребенка.
- Ваш специалист задаст вам любые вопросы, которые вас беспокоят.

Чтобы получить подробную информацию о доулах по уходу обслуживания участников по номеру: SFHP: 1-415-547-7800, или посетите наш сайт: sfhp.org/ca/medi-cal

Телефонная служба для горячей поддержки: 1(877) 877-1207 | Пожалуйста, посетите сайт: sfhp.org/ca/telaba

000748FRUW 0724

Ознакомьтесь с информационным бюллетенем «Охрана материнства. Наблюдение и уход в период беременности», чтобы узнать больше о медицинском уходе во время беременности.

SAN FRANCISCO HEALTH PLAN
Here for you

Запишитесь на прием к врачу.

Вы получите подарочную карту на $50, если пройдете осмотр в первом триместре беременности или в течение 42 дней с начала участия в программе SFHP Medi-Cal. Подарочная карта будет отправлена вам почтой через 8 недель после родов.

Чего ожидать от осмотров во время беременности

Ваш первый осмотр продлится дольше, чем последующие. Ваш поставщик медицинских услуг:

- Проверит ваш рост, вес и артериальное давление
- Назначит анализы крови
- Проверит вашу мочу
- Сообщит вам срок беременности
- Спросит о ваших прошлых болезнях и болезнях ваших родственников
- Проведет медицинский осмотр
- Расскажет вам о витаминах с фолиевой кислотой (разновидности витамина В)
- Запишет вас на следующий прием

Medi-Cal может бесплатно предоставить вам услуги сиделки (доулы)

В процессе наблюдения во время беременности врач и сиделка смогут вовремя обнаружить возможные проблемы с вашим здоровьем. Сиделка (доула) – это медицинский работник, предоставляющий уход и поддержку во время беременности.

Чтобы получить более подробную информацию об услугах сиделки (доулы), позвоните в Отдел обслуживания участников SFHP по телефонуz **1(415) 547-7800.**