¿Qué es la atención prenatal?

La "atención prenatal" es la atención médica que obtiene mientras está embarazada. Obtener atención prenatal puede ayudarle a tener un bebé más saludable. También reduce el riesgo de que su bebé nazca demasiado temprano, lo que puede derivar en problemas de salud para su bebé.

Los primeros tres meses del embarazo son muy importantes para usted y su bebé. Su primera visita al médico es una excelente oportunidad para hacer preguntas, aprender más sobre la alimentación saludable y enterarse de cómo está creciendo su bebé.

Puede recibir atención prenatal de rutina sin una remisión. Visite a un proveedor tan pronto piense que está embarazada. También puede recibir atención prenatal si adoptó a su hijo.

Salud materna: Atención prenatal

Consulte la hoja informativa "Salud materna: Atención prenatal" para obtener más información sobre la atención prenatal.

SAN FRANCISCO HEALTH PLAN
Here for you

Programar una visita con su proveedor.

Recibirá una tarjeta de regalo de $50 por correo si se hace un chequeo prenatal dentro de su primer trimestre o dentro de 42 días de la inscripción en SFHP Medi-Cal. La tarjeta de regalo se le enviará por correo 8 semanas después del parto.

Qué esperar en su visita prenatal

Su primera visita será más larga que las otras. Durante esta visita, el proveedor:

- Revisará su estatura, peso y presión arterial
- Ordenará pruebas de sangre
- Revisará su orina
- Le dirá qué tan avanzado está el embarazo
- Preguntará sobre sus antecedentes y antecedentes de salud de su familia
- Le realizará un examen físico
- Le hablará sobre las vitaminas con ácido fólico (un tipo de vitamina B)
- Haga su próxima cita

Puede obtener servicios de doula sin costo con Medi-Cal.

Durante la atención prenatal, su proveedor y su doula pueden encontrar cualquier problema de salud que se presente. Una doula es una trabajadora de la salud que puede darle atención y apoyo mientras está embarazada.

Para obtener más información sobre cómo obtener una doula, llame a Servicio al Cliente de SFHP al **1(415) 547-7800.**

000748FESW 0724