

Chăm sóc Tiền sản là gì?

Chăm sóc tiền sản là chăm sóc sức khỏe trong khi quý vị mang thai. Chăm sóc tiền sản có thể giúp quý vị sinh con khỏe mạnh hơn. Chăm sóc tiền sản cũng giúp giảm nguy cơ sinh non có thể dẫn đến các vấn đề về sức khỏe cho con quý vị.

Ba tháng đầu mang thai là rất quan trọng cho quý vị và cho con của quý vị. Buổi khám đầu tiên của quý vị sẽ là cơ hội tuyệt vời để nêu thắc mắc, tìm hiểu về cách ăn uống lành mạnh và biết được con mình phát triển như thế nào.

Quý vị có thể được chăm sóc tiền sản định kỳ mà không cần phải được giới thiệu. Hãy đi khám bác sĩ ngay khi quý vị nghĩ là mình mang thai.

SAN FRANCISCO
HEALTH PLAN™



Here for you



Lên lịch hẹn khám với bác sĩ của quý vị.

Quý vị sẽ nhận được thẻ quà tặng \$25 gửi qua bưu điện nếu quý vị khám sức khỏe tiền sản trong vòng ba tháng đầu tiên hoặc trong vòng 42 ngày sau khi đăng ký vào Medi-Cal.

Mong đợi Gì trong buổi Khám Tiền sản

Buổi khám đầu tiên sẽ lâu hơn những buổi khám khác. Trong buổi khám này, bác sĩ sẽ:

- Kiểm tra chiều cao, cân nặng và huyết áp
- Xét nghiệm máu
- Kiểm tra nước tiểu
- Báo cho quý vị biết là đã mang thai bao lâu
- Hỏi về bản thân quý vị và tiền sử sức khỏe của gia đình quý vị
- Khám lâm sàng cho quý vị
- Cho quý vị biết về các vitamin có axit folic (một loại vitamin B)
- Lấy hẹn khám lần tiếp theo

Quý vị có thể nhận dịch vụ doula (bạn đồng hành) miễn phí với Medi-Cal.

Trong khi chăm sóc tiền sản, bác sĩ và doula (hộ lý trợ sản đồng hành) có thể phát hiện bất kỳ vấn đề sức khỏe nào đang xảy ra. Doula là một nhân viên y tế có thể chăm sóc và hỗ trợ trong khi quý vị mang thai.

Để tìm hiểu thêm về cách nhận doula, hãy gọi Dịch vụ Khách hàng SFHP theo số **1(415) 547-7800**.



Xem tờ dữ liệu "Sức khỏe Thai sản: Chăm sóc Tiền sản" để biết thêm về chăm sóc tiền sản.