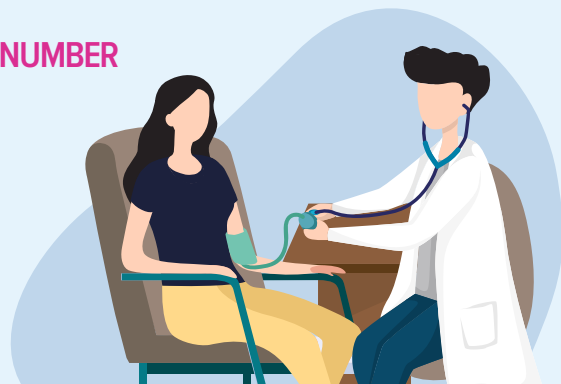




PCP NAME
PCP PHONE NUMBER

MEMBER NAME
ADDRESS
CITY, STATE, ZIP CODE



掌控您的健康 — 獲得價值 \$50 的禮品卡！

您的健康至關重要！無論您感覺良好還是有疑問，每年一次的健康照護就診都是諮詢主診醫生 (PCP) 的最佳時機。您的 PCP 是您的主要醫生或醫療保健提供者，協助您保持健康，並處理您的照護問題。Medi-Cal 承保這些就診，您無需支付任何費用。

為什麼要進行健康照護就診？

在您就診期間，您的 PCP 可以給予如下協助：

您的身體 – 生長、體重、疫苗和任何健康問題

您的心理 – 緩解壓力、焦慮或憂鬱

您的選擇 – 節育、性傳染感染 (STI) & HIV 檢測、治療及預防

您的未來 – 關於健康習慣、營養等方面的小貼士

就診期間會發生什麼事？

- 您的 PCP 會給您做體檢，詢問您的健康和生活狀況。
- 他們還可能檢查視力、聽力、心理健康或飲食習慣等方面的問題。
- 您可以接受 STI 的檢查與治療並談論節育問題。
- 您的 PCP 可以協助您獲得心理健康等方面的照護。



獲得價值 \$50 的禮品卡！

透過 SFHP 的健康獎勵計劃，您可以照顧自己的健康來獲得禮品卡。在您進行健康照護就診後，您將自動獲得價值 \$50 的禮品卡，禮品卡會郵遞到您的郵箱中！

您的健康，您的未來，您的選擇！今天就預約吧。



您有權享有私人照護

如果您年齡達到 12 歲，您無需父母許可即可獲得某些私人服務。這包括：

- 節育與緊急避孕
- 妊娠檢測與產前照護
- STI 與 HIV 檢測、治療與預防 (PrEP & PEP)
- 心理醫療保健
- 藥物濫用治療



您的健康，您的未來，您的選擇！今天就預約吧。

需要心理健康支援嗎？

生活可能會充滿壓力。如果您感到抑鬱、焦慮或不知所措，您可以求助。

致電 Carelon Behavioral Health 電話 **1(855) 371-8117**，透過電話或視訊獲得免費的私人支援。您無需轉診。

需要更新地址嗎？

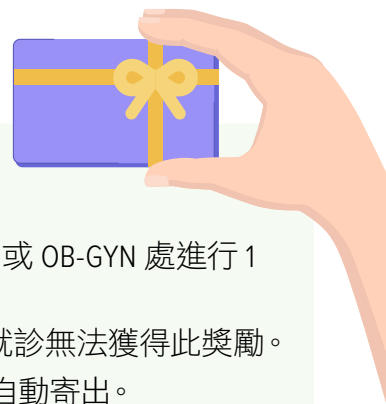
如發生如下情況，請致電 SFHP 客戶服務部電話 **1(800) 288-5555**：

- 您最近搬家了
- 8 週後還沒收到禮品卡

需要乘車嗎？交給我們！

SFHP 提供參加 Medi-Cal 就診（包括健康照護檢查）的免費乘車服務。

致電 Modivcare 客戶服務部電話 **1(855) 251-7098** 或 SFHP 客戶服務部電話 **1(800) 288-5555** 安排乘車。



如何獲得禮品卡

- ✓ 在年底前帶孩子去其 PCP 或 OB-GYN 處進行 1 次健康兒童就診。
- ✓ 遠距醫療（視訊或電話）就診無法獲得此獎勵。
- ✓ 無需填表！您的禮品卡將自動寄出。
- ✓ 您的每個孩子每年可以獲得一張禮品卡。
- ✓ 您需要最多 8 週時間透過郵件獲得禮品卡。



現在就安排孩子的健康兒童就診！

致電您的 PCP — 您的 SFHP ID 卡上有他們的電話號碼。需要協助？致電 SFHP 電話 **1(415) 547-7800** 或 **711** (TTY)。

