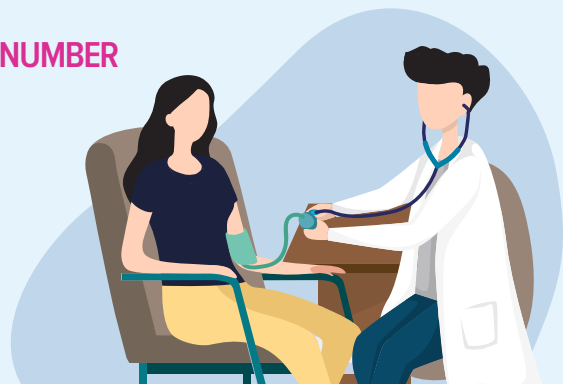


**PCP NAME**
PCP PHONE NUMBER**MEMBER NAME**
ADDRESS
CITY, STATE, ZIP CODE

Hãy Quan tâm đến Sức khỏe của Quý vị – Nhận Thẻ quà tặng \$50!

Sức khỏe của quý vị là rất quan trọng! Cho dù quý vị cảm thấy khỏe mạnh hay có vấn đề thì việc thăm khám chăm sóc sức khỏe hàng năm là thời điểm tuyệt vời để khám với bác sĩ chăm sóc chính (PCP). PCP là bác sĩ chính hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe giúp quý vị luôn khỏe mạnh và quản lý dịch vụ chăm sóc sức khỏe cho quý vị. Medi-Cal bao trả miễn phí những lần thăm khám này cho quý vị.

Tại sao nên Đi khám Sức khỏe khi Khỏe mạnh?

Khi đi khám, PCP có thể giúp quý vị về:

Cơ thể – Kiểm tra mức độ tăng trưởng, cân nặng, vắc-xin và các vấn đề về sức khỏe

Tinh thần – Hỗ trợ điều trị tình trạng căng thẳng, lo âu hoặc trầm cảm

Lựa chọn cá nhân – Ngừa thai, xét nghiệm, điều trị và phòng ngừa bệnh lây truyền qua đường tình dục (STI) & HIV

Sức khỏe của quý vị trong tương lai – Lời khuyên về thói quen lành mạnh, dinh dưỡng và nhiều vấn đề khác



Nhận Thẻ Quà tặng \$50!

Với chương trình Phần thưởng Sức khỏe của SFHP, quý vị có thể nhận được thẻ quà tặng khi chăm sóc sức khỏe của mình. Sau khi tới cơ sở thăm khám chăm sóc sức khỏe, quý vị sẽ tự động nhận được thẻ quà tặng trị giá \$50 qua bưu điện!

Điều gì Xảy ra tại Buổi khám?

- PCP sẽ khám tổng quát cho quý vị và hỏi về sức khỏe cũng như đời sống của quý vị.
- Bác sĩ Chăm sóc Chính cũng có thể kiểm tra các vấn đề về thị lực, thính lực, sức khỏe tâm thần hoặc thói quen ăn uống.
- Quý vị có thể làm xét nghiệm và điều trị STI (các bệnh lây truyền qua đường tình dục) và trao đổi về biện pháp ngừa thai.
- PCP cũng có thể kết nối quý vị với các nguồn lực khác về sức khỏe tâm thần và nhiều dịch vụ khác.

Sức khỏe của quý vị, tương lai của quý vị, lựa chọn của quý vị! Hãy hẹn khám ngay hôm nay!



Quý vị có Quyền được Chăm sóc Riêng tư.

Người từ 12 tuổi trở lên có thể nhận một số dịch vụ riêng tư cụ thể mà không cần phải có sự cho phép của cha mẹ. Bao gồm:

- Ngừa thai và tránh thai khẩn cấp
- Thử thai và chăm sóc tiền sản
- Xét nghiệm, điều trị và phòng ngừa STI và HIV (PrEP & PEP)
- Chăm sóc sức khỏe tâm thần
- Điều trị sử dụng chất gây nghiện



Sức khỏe của quý vị, tương lai của quý vị, lựa chọn của quý vị! Hãy hẹn khám ngay hôm nay!

Cần Trợ giúp về Sức khỏe Tâm thần?

Cuộc sống có thể bị căng thẳng. Nếu cảm thấy buồn, lo lắng hoặc quá áp lực thì luôn có sẵn nguồn lực trợ giúp cho quý vị.

Gọi cho Carelon Behavioral Health theo số **1(855) 371-8117** để được hỗ trợ cá nhân miễn phí qua điện thoại hoặc video. Quý vị không cần phải có giấy giới thiệu.

Cần Cập nhật Địa chỉ của Quý vị?

Gọi Dịch vụ Khách hàng của SFHP theo số **1(800) 288-5555** nếu:

- Quý vị mới chuyển nhà
- Quý vị chưa nhận được thẻ quà tặng sau 8 tuần

Quý vị cần có xe đưa đón không? Chúng tôi xin Phục vụ Quý vị!

SFHP cung cấp dịch vụ đưa đón miễn phí cho các buổi hẹn khám Medi-Cal, bao gồm cả khám sức khỏe khi khỏe mạnh.

Gọi cho Dịch vụ Khách hàng của Modivcare theo số **1(855) 251-7098** hoặc Dịch vụ Khách hàng SFHP theo số **1(800) 288-5555** để sắp xếp chuyến đi.

Cách để Nhận được Thẻ Quà tặng của Quý vị

- ✓ Đưa con quý vị đi khám sức khỏe cho trẻ em khỏe mạnh 1 lần với PCP hoặc OB-GYN trước khi hết năm.
- ✓ Khám sức khỏe từ xa (video hoặc điện thoại) không được tính vào phần thưởng này.
- ✓ Không cần điền mẫu đơn! Thẻ quà tặng sẽ được gửi tự động đến cho quý vị qua đường bưu điện.
- ✓ Quý vị có thể nhận được một thẻ quà tặng mỗi năm.
- ✓ Thẻ quà tặng sẽ được gửi đến quý vị qua bưu điện trong thời gian tối đa 8 tuần.



Hãy Đặt lịch hẹn Khám Sức Khỏe cho Con Quý vị ngay Hôm nay!

Gọi cho bác sĩ (PCP) của con quý vị theo số trên thẻ Hội viên SFHP của quý vị. Quý vị cần trợ giúp? Hãy gọi SFHP theo số **1(415) 547-7800** hoặc **711** (TTY).