SAN FRANCISCO HEALTH PLAN
Here for you

您的孩子應該進行健康兒童看診了。

立即聯絡 PCP 進行約診！

嬰兒
在 15 個月大之前應進行 6 次健康兒童看診。

幼兒
在 16 至 30 個月大期間應進行 2 次健康兒童看診。

兒童、青少年以及 21 以下的年輕人
每年應進行一次健康兒童 診。

健康兒童看診

如果您或您的孩子未滿 21 歲，Medi-Cal 承保定期健康檢查費用。這些身體檢查被稱為健康兒童看診。在預定時間去看診有助於孩子保持健康。這與其他因病或受傷看診不同。

健康兒童看診有助於確保您的孩子接種所需的疫苗，並確保他們的成長和發育符合預期。

即使不是在定期身體檢查期間，只要您需要，Medi-Cal 也會承保該服務。所有這些服務都是免費的。

為什麼要進行健康兒童看診？

健康兒童看診允許您的主診醫生 (PCP) 持續密切關注您孩子的整體健康與發育。PCP 是負責您孩子的醫療保健的醫生、護理醫生或醫生助理。PCP 將與您談論如何使您的孩子保持健康。

健康兒童看診也有助於 PCP 在疾病較容易治癒的早期及早發現問題。

Medi-Cal 承保為修復或者改善任何身體或者心理健康問題或者疾病所需的服務。

誰可以獲得 $50 健康兒童看診禮品卡？

如果在從您的孩子出生後的前 15 個月內，您在同一個 PCP 處進行了 **6 或更多次** 健康兒童看診，您可以獲得一張禮品卡。

要獲得禮品卡：

1. 會員必須在上方列出的時間內安排並進行健康兒童看診。
2. 在健康兒童看診時必須是 SFHP 會員。
3. 會員一年內只能獲得一張健康兒童看診禮品卡。

會員無需將任何東西送至 SFHP。我們將在會員滿足上述要求後將禮品卡郵寄給會員。禮品卡將在您第 6 次就診後 8 週後郵遞給您。

如果有任何問題，請致電 San Francisco Health Plan 客戶服務部，服務時間為週一至週五 8:30am 至 5:30pm，電話為 **1(415) 547-7800** 或 **1(800) 288-5555**（免費）。

列出在看診時詢問的問題的清單

在看診之前把問題寫下來會更容易記住這些問題。

在進行健康兒童看診之前，寫下您有疑問的 3 到 5 個問題。

此次看診是向主診醫生詢問以下方面問題的最佳時機：

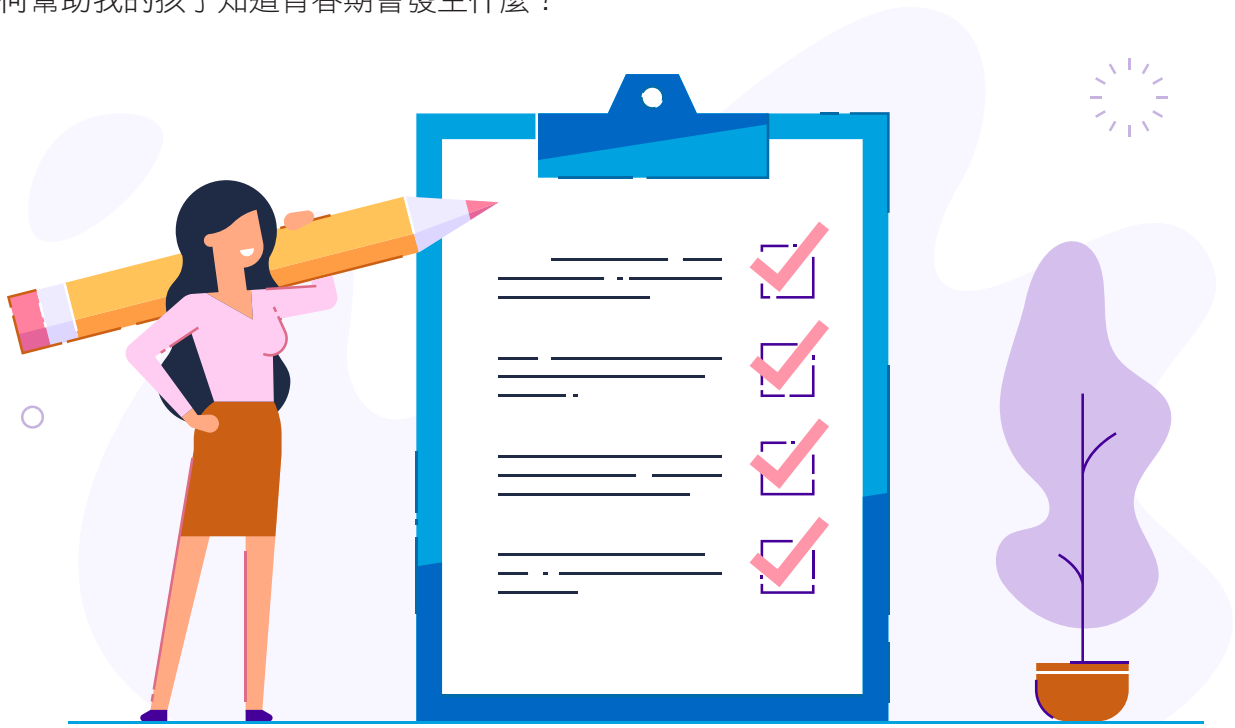
- 孩子的健康狀況（如哮喘、過敏或語言問題）
- 情緒變化，或孩子的行為
- 在學校的問題 — 學習方面或與其他孩子的相處

以下是一些您可能想問的問題：

- 我的孩子是否按時接種了疫苗？
- 我如何確保我的孩子得到了足夠的體育鍛煉？
- 我如何幫助我的孩子吃得健康？
- 我如何教我的孩子安全使用網絡？
- 我如何和我的孩子談論欺凌問題？
- 我如何幫助我的孩子知道青春期會發生什麼？

詢問如果孩子生病了該怎麼辦。

確保您知道在辦公室下班期間如何與醫生或護士聯絡。詢問如何聯絡到隨時待召醫生，或者是否有可以在晚上或週末撥打的電話號碼。



000748EZH 0724

您孩子的醫生可以提供幫助

SAN FRANCISCO HEALTH PLAN
Here for you

如果您的孩子可能該進行健康就診了，請致電您孩子的主診醫生 (PCP)。PCP 是負責您孩子的醫療保健的醫生、執業護士或醫生助理。

您孩子的 PCP 還可幫助您聯絡到其他資源，如獲得健康的食物、心理健康幫助以及支援您的健康的其他服務。您也可以與 PCP 討論為了您自己的健康所需要的支援。

健康兒童看診期間會發生什麼？

PCP 將為您的孩子做檢查並問問題。這將幫助醫生瞭解孩子的健康狀況。他們還會尋找任何可能導致醫療、牙科和心理健康問題的東西。

您和 PCP 還將討論如何協助孩子保持健康。您還將有機會諮詢有關您的孩子的行為或發育的任何問題。您可以詢問任何有關孩子的睡眠、食物、在校問題或者任何您想知道的問題。

Medi-Cal 承保為修復或者改善在就醫期間發現的任何身體或者心理健康問題或者疾病所需的服務。

產婦抑鬱症篩查：

如果您最近生了孩子並帶孩子來進行兒童健康健康兒童看診，PCP 可以為您進行心理健康檢查。

如果有任何問題，請致電 San Francisco Health Plan 客戶服務部，服務時間為週一至週五 8:30am 至 5:30pm，電話為 **1(415) 547-7800** 或 **1(800) 288-5555**（免費）。

以下是根據孩子的年齡會在健康兒童看診期間進行的檢查。	出生 — 15 月齡 此期間 6 次看診	16 – 30 月齡 此期間 2 次看診	3–10 歲 每年一次	11–17 歲 每年一次	18–21 歲 每年一次
病史：主診醫生會詢問有關孩子的生活和健康的問題。	○	○	○	○	○
疫苗：PCP 可以告訴您，您的孩子是否需要接種疫苗來預防嚴重疾病。疫苗還有助於保護我們社區的健康，尤其是無法接種疫苗的人們。	○	○	○	○	○
體格檢查：體格檢查包括檢查孩子的身體，如聽孩子的心肺，以確保一切看起來都是健康的。	○	○	○	○	○
身高體重測量：醫生會測量孩子的身高和體重。	○	○	○	○	○
視力和聽力檢查	○	○	○	○	○
發育狀況檢查：PCP 會檢查孩子在說話、聽力、學習和動作方面隨時間推移的發育狀況。PCP 還可以幫助您瞭解「發育重要事件」詳情。這些都是孩子到齡一定年齡時通常掌握的新技能。	○	○	○	○	○
發育篩查：對於較年幼的孩子，PCP 將測試孩子是如何學習新技能的。	○	○			
行為和心理健康檢查：PCP 會觀察孩子，瞭解孩子情緒上的表現。醫生還會詢問一些關於孩子行為的問題。	○	○	○	○	○
抑鬱症篩查				○	○
菸草、酒精或藥物使用篩查：PCP 將與年齡較大的兒童和年輕成人談論酒精、吸菸和毒品問題。其中包括問問題。				○	○
篩查測試：篩查測試有助於在症狀出現之前發現健康問題。這些測試將根據孩子的年齡篩查不同的健康問題。	○	○	○	○	○
鉛篩查：6 歲及以下的兒童，尤其是 12 至 24 個月大的兒童可能需要檢查血液中的鉛含量。	○	○	○		
STI 篩檢：PCP 將檢查他們是否性活躍，並檢查任何性傳播感染。				○	○
口腔健康檢查：檢查孩子的牙齒和牙齦健康狀況。	○	○	○	○	○
氟化物清漆：PCP 將氟化物塗在孩子的牙齒上以防止蛀牙。	○	○	○	○	