



# Su hijo debe tener una visita de niño sano



## Los bebés

deben tener 6 visitas de niño sano antes de que tengan 15 meses de edad.



## Los niños pequeños

deben tener 2 visitas de niño sano entre los 16 y 30 meses.



## Los niños, adolescentes y adultos jóvenes

hasta los 21 años de edad deben tener una visita de niño sano al año.



**Llame al PCP y haga una cita hoy.**

## Visitas de niño sano

Si usted o su hijo son menores de 21 años de edad, Medi-Cal cubre los chequeos médicos regulares. Estos chequeos se denominan visitas de niño sano. Acudir a estas visitas cuando estén programadas ayuda al niño a mantenerse saludable. Esto es diferente de otras visitas por enfermedad o lesión.

Las visitas de niño sano ayudan a asegurarse de que su hijo tenga sus vacunas necesarias, y que esté creciendo y desarrollándose como se esperaba.

Medi-Cal cubre los servicios de detección preventiva en cualquier momento que se necesiten, incluso si no es durante sus revisiones médicas regulares. Todos estos servicios son sin costo para usted.

Si tiene preguntas, puede llamar a Servicio al Cliente de San Francisco Health Plan al **1(415) 547-7800** o al **1(800) 288-5555** (llamada gratuita). De lunes a viernes, de 8:30am a 5:30pm.

## ¿Por qué tener una visita de niño sano?

Las visitas de niño sano permiten que su proveedor de atención primaria (PCP) vigile de cerca la salud y el desarrollo general de su hijo. El PCP es el médico, enfermero practicante o asistente médico que está a cargo de la atención médica de su hijo. El PCP hablará con usted acerca de cómo mantener a su hijo sano.

Las visitas de niño sano también ayudan a su PCP a detectar problemas temprano, cuando son más fáciles de tratar.

Medi-Cal cubre los servicios necesarios para corregir o mejorar cualquier problema de salud física o mental o enfermedad.

**\$50**  
Reciba su  
**TARJETA DE REGALO**

Para obtener su Tarjeta De Regalo, pídala a su proveedor que complete la siguiente sección.

Nombre del miembro:  
(Member Name)

Dirección:  
(Street Address)

Ciudad, Estado, Código postal:  
(City, State, Zip)

Fecha de nacimiento:  
(Birth Date)

N.º de identificación de SFHP:  
(SFHP ID)

Marque la tarjeta de regalo que desee

**\$50**  
Walgreen's

**\$50**  
Ross

**\$50**  
Target

Devuelva el formulario en el sobre proporcionado o pida a su PCP que lo envíe por fax a San Francisco Health Plan al **1(415) 615-4547**.

Nombre del PCP:  
(Primary Care Provider Name)

Número de teléfono del PCP: (     )     -  
(Primary Care Provider Phone Number)

Fecha del examen:     Firma o sello del PCP:  
(Date of Check-up)     (Primary Care Provider Signature or Stamp)

1.	/	/	_____
2.	/	/	_____
3.	/	/	_____
4.	/	/	_____
5.	/	/	_____
6.	/	/	_____

**ATTN. PROVIDER:** SFHP Members who have turned 15 months old must have 6 or more Well-Child Visits with a PCP during the first 15 months of life to be eligible. SFHP Members between 16 and 30 months must have 2 or more Well-Child Visits to be eligible.



## ¿Quién puede obtener una tarjeta de regalo de visitas de niño sano?

Los miembros de SFHP que han cumplido 15 meses de edad y que tuvieron 6 o más visitas de niño sano con un PCP durante los primeros 15 meses de vida.

Los miembros de SFHP que han tenido 2 o más visitas de niño sano entre 16 y 30 meses.

Estas son las reglas para obtener una tarjeta de regalo:

- Los miembros deben programar e ir a visitas de niño sano dentro del tiempo indicado anteriormente.
- Debe ser un miembro de SFHP en el momento de la visita de niño sano.
- Los miembros solo pueden obtener una tarjeta de regalo para las visitas de niño sano en un año.

## Haga una lista de preguntas para hacer en la visita

Es más fácil recordar las preguntas cuando las escribe antes de la visita.

### Antes de la visita de niño sano, anote de 3 a 5 preguntas que tenga.

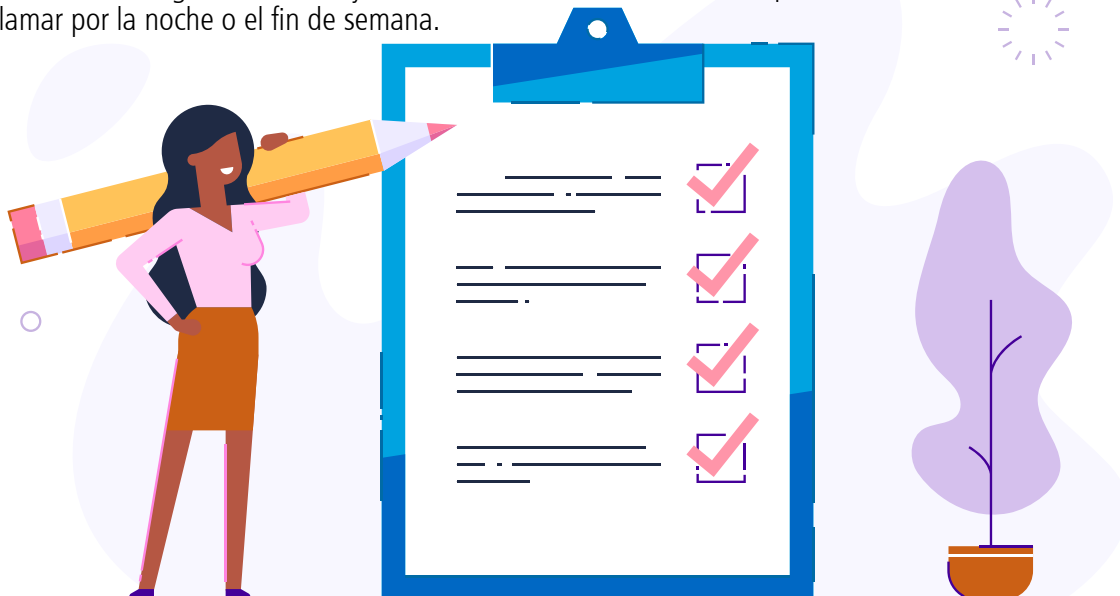
- Esta visita es un buen momento para preguntarle al proveedor de atención primaria si tiene alguna pregunta acerca de:
- Una afección médica que su hijo tiene (como asma, alergias o un problema del habla)
- Cambios en el estado de ánimo, o cómo actúa su hijo
- Problemas en la escuela: con el aprendizaje o con otros niños

### Pregunte qué hacer si su hijo se enferma.

Asegúrese de saber cómo ponerse en contacto con un médico o enfermero cuando el consultorio esté cerrado. Pregunte cómo contactar al médico de guardia, o si hay un número al que puede llamar por la noche o el fin de semana.

### Estas son algunas preguntas que podría desear hacer:

- ¿Está mi hijo actualizado con las vacunas?
- ¿Cómo puedo asegurarme de que mi hijo esté haciendo suficiente actividad física?
- ¿Cómo puedo ayudar a mi hijo a comer saludable?
- ¿Cómo puedo enseñarle a mi hijo a usar Internet de manera segura?
- ¿Cómo puedo hablar con mi hijo acerca de la intimidación o bullying?
- ¿Cómo puedo ayudar a mi hijo a saber qué esperar durante la pubertad?



# El médico de su hijo puede ayudar

Si su hijo tiene una visita de salud atrasada, le instamos a que llame al proveedor de atención primaria (PCP) de su hijo. El PCP es el médico, enfermero practicante o asistente médico que está a cargo de la atención médica de su hijo.

El PCP de su hijo también puede ayudarle a conectarse con otros recursos para cosas como obtener alimentos saludables, ayuda de salud mental y otros servicios para apoyar su salud. También puede hablar con el PCP sobre el apoyo que necesita para su propia salud.



## ¿Qué sucede durante una visita de niño sano?

El proveedor de atención primaria examinará a su hijo y hará preguntas. Esto les ayudará a aprender sobre la salud de su hijo. También buscarán cualquier cosa que pueda derivar en problemas con la salud médica, dental y mental.

Usted y el proveedor de atención primaria también hablarán sobre cómo ayudar a que su hijo se mantenga saludable. También tendrá la oportunidad de hacer cualquier pregunta que tenga sobre el comportamiento o desarrollo de su hijo. Puede hacer cualquier pregunta sobre el sueño, la comida, los problemas en la escuela de su hijo, o cualquier cosa que le gustaría saber. La siguiente página tiene espacio para anotar preguntas.

Medi-Cal cubre los servicios necesarios para corregir o mejorar cualquier problema de salud física o mental o enfermedad encontrada durante la visita.



### Prueba de detección de depresión materna:

Si recientemente ha tenido un bebé y lo está llevando para su visita de niño sano, el PCP puede hacer un chequeo de salud mental con usted.

Si tiene preguntas, puede llamar a Servicio al Cliente de San Francisco Health Plan al **1(415) 547-7800** o al **1(800) 288-5555** (llamada gratuita). De lunes a viernes, de 8:30am a 5:30pm.

**SAN FRANCISCO  
HEALTH PLAN™**



*Here for you*

## Esto es lo que sucederá durante una visita de niño sano dependiendo de la edad de su hijo.

	<b>Nacimiento: 15 meses</b> 6 visitas durante este período	<b>16 a 30 meses</b> 2 visitas durante este período	<b>3 a 10 años</b> 1 visita cada año	<b>11 a 17 años</b> 1 visita cada año	<b>18 a 21 años</b> 1 visita cada año
<b>Antecedentes:</b> El proveedor de atención primaria hará preguntas sobre la vida y la salud de su hijo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Vacunas:</b> El PCP puede informarle si su hijo necesita vacunas para prevenir una enfermedad grave. Las vacunas también ayudan a proteger la salud de nuestra comunidad, especialmente a las personas que no pueden recibir las vacunas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Examen físico:</b> Este incluirá la revisión de partes del cuerpo de su hijo, como escuchar el corazón y pulmones, y hacer una revisión para asegurarse de que todo parezca sano.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Mediciones:</b> Ellos revisarán cosas como la estatura y el peso del niño.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Exámenes de la vista y la audición</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Revisión del desarrollo:</b> El PCP revisará para ver cómo el niño habla, escucha, aprende y se mueve con el tiempo. El PCP también puede ayudarle a aprender sobre los "hitos del desarrollo". Estas son las nuevas habilidades que los niños suelen tener con cierta edad.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Evaluación del desarrollo:</b> Para los niños más pequeños, el PCP realizará una prueba para ver cómo el niño está aprendiendo nuevas habilidades.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>			
<b>Revisión del comportamiento y salud mental:</b> El PCP observará al niño para saber cómo le está yendo al niño emocionalmente. También harán preguntas sobre el comportamiento del niño.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Prueba de detección de la depresión</b>				<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Detección de tabaco, alcohol o uso de drogas:</b> El PCP hablará con los niños mayores y los adultos jóvenes sobre el consumo de alcohol, tabaco y drogas. Esto incluirá hacer preguntas.				<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Pruebas de detección:</b> Las pruebas de detección ayudan a encontrar problemas de salud antes de que aparezcan los síntomas. Los exámenes evaluarán los diferentes problemas de salud basados en la edad del niño.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Prueba de detección de plomo:</b> Es posible que los niños de 6 años de edad y menores necesiten una prueba para medir los niveles de plomo en sangre, especialmente a los 12 y 24 meses.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
<b>Prueba de detección de STI</b>				<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Chequeo de salud dental:</b> Para ver qué tan saludables son los dientes y las encías del niño.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Barniz flúor:</b> El PCP coloca flúor en los dientes del niño para protegerlo de la caries dental.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	