



氟化物塗膜：

讓嬰兒笑得更燦爛

氟化物塗膜是一種新而簡單的方法，可保護牙齒不被腐蝕！

氟化物塗膜：

- 是一種保護性塗層，塗在牙齒上保護牙齒不被腐蝕
- 安全，快捷，無傷害
- 即使您正在使用氟滴劑、藥片、清洗劑、牙膏或飲用氟化水也會有幫助
- 可在幼童健康和疾病預防 (CHDP) 就診或其它醫療和牙科就診時敷上
- 每年敷兩次或兩次以上，效果最佳
- 出第一顆牙齒時即可敷上
- 牙齒可能會覆上一層淡黃色，但第二天早上刷牙會恢復到正常顏色



膜後供父母檢查的核對單：

- 正常喝水
- 當天不要吃硬、脆或難咬的食物
- 當晚不要刷牙或用牙線剔牙
- 第二天開始刷牙或用牙線剔牙
- 記住黃色膜會掉

牢記：

- 嬰兒的牙齒很重要
- 請向您的醫療提供者詢問關於為您的孩子進行氟化物塗膜
- 保持在同一家牙科中心進行日常牙科就診
- 在孩子一歲時進行第一次就診
- 每天早晚用小量含氟牙膏為您的孩子刷牙
- 避開含糖零食、飲料和果汁，最好給孩子飲用水！
- 勿讓嬰兒含著奶瓶睡覺
- 勿讓您的孩子在車椅或嬰兒推車上長時間啣飲果汁、蘇打水或牛奶

資料來源：

San Francisco Department of Public Health:

www.sfdph.org/dph/files/dentalSvcsdocs/FluorideVarnishSFEng072009.pdf

更多資訊，請撥打 **1(415) 547-7800** 致電 Customer Service 或造訪 www.sfhp.org

24/7 免費護士幫助專線 1(877) 977-3397