



# Barniz de Flúor:

## Ayuda a las sonrisas de los bebés a mantenerse fuertes

¡El barniz de flúor es una manera nueva y fácil de proteger los dientes contra la caries!

### Barniz de flúor:

- Es una cubierta protectora que se aplica en los dientes para prevenir la caries dental
- Es seguro, rápido y no duele
- Incluso ayuda si se usa el flúor en gotas, tabletas, enjuagues, pasta de dientes o si bebe agua con flúor
- Se puede aplicar en las visitas del Programa de Prevención de Discapacidades y Salud Infantil (CHDP) y otras consultas médicas y dentales
- Funciona mejor cuando se aplica dos o más veces al año
- Se puede aplicar tan pronto como salga el primer diente
- Es posible que cubra los dientes brevemente con una capa de color amarillo, pero al cepillarse a la mañana siguiente los dientes volverán a su color normal



### Lista de verificación del paciente después de la aplicación de barniz:

- Puede beber agua
- No proporcione alimentos que son duros, crujientes o masticables durante el resto del día
- No cepille ni use hilo dental en los dientes del niño esa noche
- Cepille los dientes y use hilo dental en la mañana siguiente
- Recuerde que cualquier cubierta amarillenta desaparecerá

### Recuerde:

- Los dientes del bebé son importantes
- Consulte con su médico acerca de cómo obtener el barniz de flúor para su hijo
- Encuentre una "Casa Dental" para realizar consultas regulares al dentista
- Haga la primera visita de su hijo cuando cumpla un año de edad
- Cepille los dientes de su hijo todas las mañanas y noches con una pequeña cantidad de pasta dental con flúor
- Evite los bocadillos, bebidas y jugos con mucha azúcar, es preferible darle agua del grifo!
- No ponga a dormir a su hijo con el biberón
- No permita que su hijo tome jugo, soda o leche durante un período prolongado en el asiento del automóvil o carruaje

### Fuente:

San Francisco Department of Public Health:

[www.sfdph.org/dph/files/dentalSvcsdocs/FluorideVarnishSFEng072009.pdf](http://www.sfdph.org/dph/files/dentalSvcsdocs/FluorideVarnishSFEng072009.pdf)

Para obtener más información, llame a Servicio al Cliente al **1(415) 547-7800** o visite [www.sfhp.org](http://www.sfhp.org)  
**Línea gratuita de enfermería, las 24 horas, los 7 días de la semana al 1(877) 977-3397**