



Фторлак:

помогает малышам сохранять здоровую улыбку

Фторлак — это новый простой способ защитить зубы от кариеса.

Фторлак:

- Это защитное покрытие, которое наносится на зубы для профилактики кариеса.
- Оно безопасно, безболезненно и быстро наносится.
- Такое покрытие будет полезно, даже если вы уже используете капли, таблетки, ополаскиватель, зубную пасту с фтором или пьете обогащенную фтором воду.
- Его можно нанести во время посещения врача в рамках CHDP (Child Health and Disability Prevention (Программа охраны детского здоровья и профилактики инвалидности)), а также во время других визитов к врачу или стоматологу.
- Наилучшая эффективность достигается при нанесении не реже двух раз в год.
- Покрытие можно наносить уже с появлением первого зуба.
- Возможно кратковременное окрашивание зубов в светло-желтый цвет, однако нормальный цвет восстанавливается уже после первой чистки зубов.



Памятка для родителей после нанесения

фторлака:

- Разрешается пить воду.
- На протяжении оставшейся части дня запрещаются твердые, хрустящие и липкие продукты.
- Вечером после нанесения не нужно чистить зубы ни щеткой, ни зубной нитью.
- Утром следующего дня нужно почистить зубы щеткой и зубной нитью.
- Желтая окраска исчезнет после утренней чистки зубов.

Помните

- Детским зубам нужно особое внимание.
- Узнайте у своего врача о возможности покрытия зубов ребенка фторлаком.
- Выберите свою клинику для регулярных визитов к стоматологу.
- К достижению одного года ребенок обязательно должен посетить стоматолога.
- Утром и вечером необходимо чистить зубы минимальным количеством зубной пасты с фтором.
- Избегайте сладких перекусов, напитков и соков: отдавайте предпочтение чистой воде!
- Не давайте ребенку засыпать с бутылочкой.
- Не давайте ребенку на протяжении длительного времени пить из трубочки сок, сладкие напитки или молоко, например в автокресле или в коляске.

Источник:

San Francisco Department of Public Health:

www.sfdph.org/dph/files/dentalSvcdocs/FluorideVarnishSFEng072009.pdf.

Для получения подробной информации обращайтесь в наш Отдел обслуживания участников плана по телефону **1(415) 547-7800** или заходите на сайт www.sfhp.org.

Бесплатная круглосуточная сестринская консультативная линия 7 дней в неделю: 1(877) 977-3397.